



TampereMission talossa tapahtuu *lokakuu 2026*

Kyttälänkatu 7 A
33100 Tampere

TAMPERE
MISSIO 

Ainoana tehtävänä **auttaminen**

www.tamperemissio.fi

Miten pääsen sisälle TampereMission taloon?

Overemme ovat lukittuna myös päiväsaikaan talossa asuvien turvallisuuden vuoksi.

Löydät ovisummerin Kyttälänkatu 7 A rapun oven oikealta puolelta. Tämä pääsisäänkäynti sijaitsee niin sanotussa kaupunkitaskussa eli syvennyksessä Ravintola Onnin & Leon ja puu-taideteoksen yhteydessä.

OVISUMMERIN PAINIKKEET

KOHTAAMISTILAT 2. kerros

**Tilat “Moro”, “Rollikka”, “Kekkeruusi” ja “Viistokatu”
sekä Senioripysäkin yksilötapaamishuoneet**

*Tapahtumia, Senioripysäkin ja Likellä-kerhojen ryhmiä,
Senioripysäkin yksilötapaamisia, kielikahvila*

KERHOHUONE 10. kerros

Kokoontumistila “Manse”

Likellä-kerhoja, Raamattupiiri

YHTEISÖKEITTIÖ 1. kerros

Kokoontumistila “Pulteri”

*Likellä-kerhoja, Kimpassa-perhetoiminnan ryhmiä ja avoin
kohtaamispaikka vauvaperheille*

Kysy aina rohkeasti lisäopastusta TampereMission talon
työntekijöiltä tai ryhmäsi ohjaajalta.

Lämpimästi tervetuloa!



AVOIMET OVET

Perjantaina 2.10. klo 10-13
Tervetuloa!



Tule tutustumaan TampereMission taloon ja toimintaamme.
Kurkista Tampereen maisemiin kattoterassiltamme.
Osallistu tietovisaan, jossa palkintona kolme elokuvalippua.
60:lle ensimmäiselle leivoskahvit.



MOROKAHVIT

**maanantaisin
klo 10-12**

Lämpimästi tervetuloa
käynnistämään viikkosi mukavasti Morossa
kahvikupposen äärellä!

Saat samalla tietoa toiminnastamme, voit
puuhailla ristisanojen tai värityskuvien parissa,
jutustella tai vain hengähtää hetken
Moron pehmoisella sohvalla.

Lokakuussa Morokahveilla ohjelmassa klo 10.30 alkaen

- 5.10. Musisointia ja yhteislaulua
- 19.10. Tuolijumppa ja rentoutusharjoitus
- 26.10. Bingo

Tuu morolle!

**2. krs, Moro-tila
KOHTAAMISTILAT-summeri**





VAPAAEHTOISTEN INFOILTA

*Oletko kiinnostunut vapaaehtoistoiminnasta?
Haluaisitko löytää oman tapasi auttaa?*

Infossa tutustumme TampereMission toimintaan ja arvoihin, vapaaehtoistoiminnan periaatteisiin sekä eri vapaaehtoistehtäviin. Osallistuminen infoiltaan ei sido vielä mihinkään, tervetuloa siis kahville & kuulolle!

to 29.10. klo 16.30–18.30

Ilmoittaudu mukaan: tamperemissio.fi/infot

**2. krs, Moro-tila
KOHTAAMISTILAT-summeri**



SENIOREILLE JA IKÄIHMISILLE





TAMPERE
MISSIO



TAMPEREMISSION Senioripäivä

Ke 7.10. klo 10-14
Kyttälänkatu 7 A

Hyvä ikääntyminen rakentuu yhdessä

Mitä itse voi tehdä, jotta arki pysyy ikääntyessä hyvänä ja elämä mielekkäänä? Tervetuloa TampereMission Senioripäivään 7.10. kuulemaan ajankohtaista tietoa ja saamaan uusia ajatuksia hyvinvointiin, aktiiviseen arkeen, ihmissuhteisiin ja yhteisöllisyyteen.

- Tutustu ikääntyville suunnattuihin tuotteisiin ja palveluihin näytteilleasettajien pisteillä
- Tietoa TampereMission avusta, tuesta, kerhotoiminnasta ja vapaaehtoistehtävistä
- Mahdollisuus kokeilla tekoälyä käytännössä
- Klo 11 & 14 Tuolijumppaa
- Klo 13 Keskustelutilaisuus "Miten vahvistamme yhdessä hyvää ikääntymistä?"
- Kahvitarjoilu koko tapahtuman ajan

Lisätiedot:
tamperemissio.fi

KYTTÄLÄN Kekridisco

To 29.10. klo 14–16.30

Tervetuloa piristymään kaamoksen
keskelle – vapaa pääsy, tervetuloa!

Tanssituttavasta musiikista vastaa
DJ SmilingSun

Naamiaisasu toivottu, mutta ei pakollinen:
omaperäisin asu palkitaan!

Kyttälänkatu 7 A
2. krs kohtaamistilat



AIVOTREENIT

tiistaisin
klo 10–11

Aivotreeniryhmässä aktivoidaan muistia ohjatusti monipuolisten tehtävien avulla.

Vapaa pääsy.
Ei ennakkoilmoittautumista.

NääsVille ry
—Tehään yhdessä!—

2. krs, Moro-tila
KOHTAAMISTILAT-summeri





MUISTIMATTO -KURSSI 5 KERTAA

**tiistai 6.10. ja 20.10
klo 11–12**

Muistimattoharjoittelussa tehdään askelkuvioita ja aivotreeniä sekä yksinkertaisia liike-, hengitys- ja rentoutusharjoituksia. Liikkeitä tehdään seisten tai tuolilla istuen.

Harjoittelussa käytetään erityistä MemoMat®-muistimattoa.

Ohjaaja tuo matot mukanaan.

Kokonaisuudessa viiden kerran maksuton kurssi, joka kokoontuu ti 6.10., 20.10., 3.11., 17.11. ja 1.12. Ilmoittautuminen p. 0401546299 tai naasville@naasville.fi

Naasville ry
— Tehään yhdessä! —

**2. krs, Moro-tila
KOHTAAMISTILAT-summeri**



Kerhoja kokoontuu myös muualla Tampereen ja Pirkanmaan alueella kymmenissä paikoissa. Löydä mieluinen kerho itsellesi ja tule mukaan!



Yhdessäoloa +60-vuotiaille

LIKELLÄ-KERHOT

Pelikerho

Maanantai 11–12.30, 10. krs Manse

Käsityökerho- ja juttelukerho

Maanantai klo 13–15, 10. krs Manse

Canasta-korttipeliä aloittelijoille

Tiistai klo 13.30–16, 1. krs Pulteri

Ilopillerit -pelikerho

Tiistai klo 11–15, 10. krs Manse

Kirjallisuuspiiri

parittomilla viikoilla

Keskiviikko klo 10–12, 10. krs Manse

Runopiiri

Keskiviikko 11–12.30

kerran kuukaudessa kokoontuva kerho.

Syksyllä 2.9., 30.9., 14.10., 4.11. ja 2.12.

2. krs Rollikka



Tukea ja keskustelua +60-vuotiaille

SENIORIPYSÄKKI

Ajanvaraus

p. 040 632 7455

senioripysakki@tamperemissio.fi

Senioripysäkki tukee +60-ikäisten hyvinvointia ja mielenterveyttä työntekijöiden ohjaamana. Sinulla on mahdollisuus keskustella huolistasi työntekijän kanssa. Voit myös osallistua viikoittain kokoontuviin keskusteluryhmiin. Tarkoituksena on päästä vaikean elämäntilanteen yli ja löytää yhdessä uusia voimavaroja.

Kaikki keskustelut ovat luottamuksellisia ja maksuttomia. Varaa keskusteluaika ajanvarausnumerosta tai sähköpostilla.

Senioripysäkillä sinua tuetaan ja kuunnellaan:

- Omaan elämään liittyvissä asioissa
- Ikääntymiseen liittyvissä pohdinnoissa
- Elämäntilanteen muutoksissa
- Kun koet yksinäisyyttä
- Kun tarvitset lisää voimavaroja päivääsi ja mielen kevennystä



SENIORIPYSÄKIN RYHMÄT

Senioripysäkkityöntekijän ohjaamat ryhmät

Keskusteluryhmä juuri eläkkeelle jääneille

Keskiviikkoisin klo 14.00–15.30 (30.9., 14.10., 21.10.) 2. krs.

Ei ilmoittautumista, lisätiedot ajanvarausnumerosta

040 632 7455

Keskusteluryhmä

Torstaisin klo 14–15.30 (parittomilla viikoilla), 2. krs Rollikka

Ei ilmoittautumista, lisätiedot ajanvarausnumerosta

040 632 7455

ILMOITTAUDU NYT: Senioripysäkin Kulttuuriryhmä

Keskiviikkoisin 28.10. alkaen klo 14.00–15.30, 2.krs Rollikka.

Ryhmän kanssa vierailemme lähialueiden kulttuurikohteissa ja keskustelemme kulttuurin merkityksestä. Ensimmäisellä tapaamiskerralla suunnitellaan teemat sekä vierailukohteet. Ryhmään mahtuu 10 henkilöä.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot ajanvarausnumerosta

040 632 7455

ILMOITTAUDU NYT: Taidelähtöinen kasvuryhmä

Maanantaisin 2.11.–21.12. klo 13.30–16, 2. krs Moro.

Ryhmä kokoontuu kahdeksan kertaa vaihtuvin teemoin.

Ryhmässä käytetään taideterapeuttisia ja luovia menetelmiä.

Aiempaa kokemusta taiteen tekemisestä ei tarvita, rohkeus ja innostus kokeilla riittää. Ohjaus ja materiaalit ovat maksuttomia.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot ajanvarausnumerosta

040 632 7455

2. krs Rollikka

YHDESSÄOLOA ERI-IKÄISILLE





Suomen kielen oppimiseen

KIELIKAHVILA/ FINNISH LANGUAGE CAFÉ

Tiistaisin klo 17–18.30 / Tuesdays at 17–18.30

18.8.–15.12.2026, 2. krs Moro.

Kohtaamistilat-summeri / Kohtaamistilat-buzzer.

Tervetuloa oppimaan suomea! Pelailemme pelejä, kahvittelemme ja vietämme yhdessä aikaa. /

Welcome to learn Finnish! We'll play games, have coffee and spend time together.

Yhdessäoloa kehitysvammaisille ja erityistä tukea tarvitseville nuorille

ILTALINJAN ETKOT

Tiistai, keskiviikko ja perjantai klo 17-18.30

Etkeilla voi lukea lehtiä, istuskella ja viettää aikaa rauhassa. Etkeilla ei ole muuta erillistä ohjelmaa tai ohjattua toimintaa.

2. krs, paina Kohtamistilat-summeri

hissi

ovi kohtaamistilat
HUOM! ovikello ikkunan puolella

Rollikka

Kekkeruusi

Viistokatu

Moro

Ritsi

Ratikk

Nysse

Rotva

Pipa

Ovisummeri 2. krs KOHTAAMISTILAT kaikki tilat
Ovisummeri 1. krs YHTEISÖKEITTIÖ Pulteri
Ovisummeri 10. krs KERHOHUONE Manse