

RYHMÄT

Maanantaisin Perhetemppu klo 10 (5.10., 19.10. ja 26.10.), Kuntotanssi klo 11 (5.10., 19.10. ja 26.10.): max. 18 osallistujaa, Akkakerho klo 12, Raihnaisten jumppa klo 12.15: max. 18 osallistujaa, Viriketuokio klo 14, Shakkikerho klo 14.30, Yhdessä iltasella klo 17 (12.10. ja 26.10.), Tanhupoppoo kehitysvammaisille aikuisille klo 18

Tiistaisin Tuolijumppa klo 10, Hengellinen ryhmä klo 10, Boccia klo 11.15, Reppurentoutus klo 11.30 (13.10.) Runopiiri klo 13 (6.10. ja 20.10.), Virkisty väreillä klo 13.15 (6.10. ja 20.10., ryhmä täynnä), Läheiset ja selviytyjät klo 13.15 (13.10. ja 27.10.), Enkun ryhmä klo 13.30 (13.10.), SkipBo klo 15 (6.10. ja 20.10.)

Keskiviikkoisin Aamupähkinä klo 10 (7.10.), Kirstin laiteohjaus kuntosalilla klo 10 (7.10.), Rönsyriihi klo 13 (7.10. ja 21.10.), Keskusteleva ja pohdiskeleva ryhmä klo 13 (14.10. ja 28.10.), Evakkolasten ja -läheisten ryhmä klo 14.15 (21.10.), Kaapon kirjoituspiiri klo 17 (14.10.)

Torstaisin Luustokurssi klo 10 (1.10.), Nääsvillen jumppa klo 10 (8.10.-29.10.), Muumitarinat klo 10 (1.10.), Kirstin tunti klo 11.30 (22.10. ja 29.10.), Koulumuistot klo 13 (1.10.), Canasta klo 15

Perjantaisin Nääsvillen Aivotreeni klo 10, Levyraati klo 11.15, Digituki klo 11.30, Raamattupiiri klo 14 (2.-23.10.)

Tarkemmat tapahtumakuvaukset löydät Peurankallion aulasta tai
tamperemissio.fi/peurankalliontoiminta



Jenni Leijo, järjestökoordinaattori
p. 040 749 9694 / jenni.leijo@tamperemissio.fi

Valtakunnallinen vanhustenviikko 5.–11.10. Teemalla Arjen kohtaamiset

ti 6.10. klo 11.15-12.45 Pysähdy hetkeksi, tule valokuvattavaksi: Uolevi ja Riitta ottavat sinusta tai halutessasi ystäväkuvan, jonka saat myöhemmin sähköpostitse tai tulostettuna. Kabinetti

to 8.10. klo 13 Hartaus: Tampereen Tuomiokirkkoseurakunnan seurakuntapastori Minna Kyrkkö pitää hartauden. Peurasali

pe 9.10. klo 13 Elämän sävel: Tilaisuus, jossa yhdistyvät musiikki, muistot ja elämäntarina. Viulussa Ulla ja Kaija kertoo elämästään. Peurasali

la 10.10. klo 13 Vanhustenviikon tanssit: Luvassa musiikkia, tanssia, yhdessäoloa ja kohtaamisia Lauluklubi Gentsin tahdissa. Peurasali



MUUT TAPAHTUMAT

to 1.10. klo 14.15-16.15 Lihastautiyhdistyksen tapaaminen, avoin kaikille. Ilmoittautumiset p. 050 063 2865

ke 14.10. klo 11 Kulttuurineuvontaa aulassa

to 15.10. klo 13 Hyvän mielen taidot -esitys. Mielenterveyden keskusliitolta vieraana Annina Kipponen. Peurasali

ke 21.10. klo 10-11.30 Tredun lähihoitajaopiskelijoiden tuolijumppaa, hauskaa tietovisaa sekä musiikkiaiheista musavisaa. Peurasali

to 22.10. klo 11.15-12.15 Varalan liikuntaneuvojien ohjaama liikuntakurssi. Peurasali

to 22.10. klo 13 Kikka soittaa, laulaa ja laulattaa. Peurasali

ti 27.10 klo 15.30 LadySirkeät esittää & laulattaa syksyisiä lauluja. Peurasali

ke 28.10. klo 10-11 Varalan liikuntaneuvojien liikuntakurssi. Peurasali

ke 28.10. klo 12-13.30 Kiipulan opiskelijat järjestävät Hemmotteluhetken: kynsien lakkausta, kevyttä hierontaa. Kappeli ja Aula

ke 28.10. klo 12-14 KUULOLÄHIPALVELU Tampereen kuuloyhdistyksen vapaaehtoiset opastavat ja auttavat kuulokojeen huollossa. Peurasali

to 29.10. klo 11.30-12.45 SUUNHOITOPÄIVÄT Tredun suunhoidon osaamissalan opiskelijat ottavat vastaan asiakkaita ilman ajanvarausta ja arvioivat yksilöllisesti suun terveydenhoitoa sekä antavat omahoito-ohjeet. Kappeli ja Peurasali

to 29.10. klo 13 Luentoesitys: Suunhoidon kulmakivet ikääntyneen suun hoidossa. Tredun suunhoidon opiskelijat. Peurasali

to 29.10. klo 13 Tuomiokirkkoseurakunnan uusi diakoni Antti Kulmala esittäytyy. Kabinetti

pe 30.10 klo 14 VANHAN AJAN SEURAT Rauhallista yhdessäoloa, puheita ja lauluja. Mukana pappi Jarkko Haapanen. Peurasali

Muutokset mahdollisia