



PEURANKALLIO

-kaikille avoin, yhteisöllinen ja maksuton toiminta



KUUKAUSIOHJELMA ELOKUU 2026



YHTEYSTIEDOT

Peurankallio, Peurankallionkatu 10
33230 Tampere

Järjestökoordinaattori Jenni Leijo

puh. 040 749 9694

jenni.leijo@tamperemissio.fi

Tule mukaan somekanaviimme
[instagram.com/peurankalliontoiminta](https://www.instagram.com/peurankalliontoiminta)
[facebook.com/peurankalliontoiminta](https://www.facebook.com/peurankalliontoiminta)

*Yhdessä
-toiveista toimintaa,
kohtaamisista iloa*

ELOKUUSSA AULASSA ON VIRKISTY VÄREILLÄ LIKELLÄ-KERHOLAISTEN TEKEMIÄ TEOKSIA. TERVETULULOA TUTUSTUMAAN JA NAUTTIMAAN TAITEESTA

Taiteilijat: Anja Ulonen & Pirjo Turunen & Iiris Vesterinen & Soile Rantanen & Juhani Neva & Mirjami Juntunen & Päivi Honkala & Liisa Gilmartin & Helena Silvennoinen

17.8 MAANANTAI

klo 12–13.30

Akkakerhossa rento yhdessäolo, avoimuus ja yhteisöllisyys ovat kaiken keskiössä. Voit jakaa ajatuksia ja viettää aikaa naisten kanssa. Ohjaajana Ritva. **Likellä-kerho**. Kabinetti

klo 14–15

Viriketuokio, joka tuo arkeen iloa, yhdessäoloa ja virkeyttä. Sisältää esimerkiksi muisteluhetkiä. Ohjaajina vapaaehtoiset Arja ja Suvi. **Likellä-kerho**. Kabinetti

klo 14.30–18

Shakki-kerho aloittelijoille ja edistyneille. Ohjaajana Tuula. **Likellä-kerho**. Peurankellon peräkammari

18.8. TIISTAI

klo 13–14

Kikka soittaa, laulaa ja laulattaa. Tervetuloa nauttimaan ainutlaatuisen Kikka Salmen lauluista. Myös yhteislauluja. Peurasali

19.8. KESKIVIIKKO

klo 13–14.30

Maijan pohdiskeleva keskusteluryhmä. Pysähdy hetkeksi ajatusten äärelle -yhdessä muiden kanssa. **Likellä-kerho**. Kabinetti

20.8. TORSTAI

klo 9–12

Ilmoittaudu Luustopiiriin! Alkaa syyskuussa ja kokoontuu 5 kertaa. Ryhmässä käsitellään luuston hyvinvointiin liittyviä teemoja yhdessä sekä alan asiantuntijoiden

PEURANKALLIO



kanssa. Ryhmää ohjaa Pirkanmaan Luustoyhdistyksestä fysioterapeutti Anu Havas. Sitovat ilmoittautumiset puh. 040 749 9694.

klo 9–12

Ilmoittaudu Virkisty väreillä -taidekurssiin. Kurssilla tehdään yhdessä vetäjän Piken ohjaamana vaihteittain taideteoksia, joiden lopputulos on tekijälle itselleenkin arvoitus. Sinun ei tarvitse olla taitava piirtämään ja maalaamaan. Mukaan mahtuu 10–12 kerholaista. Kurssi on parittomina tiistaina. Sitovat ilmoittautumiset puh. 040 749 9694

klo 10.30–11

Nääsvillen Pihajumppa takapihalla. Käynti talon takaa tai Peurankallio B portaan hissillä. Ohjaajana Nääsvillen fysioterapeutti

klo 13–14

Tarinoita ja tunnelmaa Muumien maailmasta. Tervetuloa kuuntelemaan, kun Ulla lukee Tove Janssonin muumikirjaa. **Likellä-kerho**. Kabinetti

21.8. PERJANTAI

klo 10–11

Aivotreenit. Nääsvillen muistiohjaajien ohjaama ryhmä, jossa aktivoidaan muistia monipuolisten tehtävien avulla. Peurasali

klo 11.15–12

Levyraati. Kaunista musiikkia yhdessä sovitusta aiheesta. Kappaleet arvioidaan ja pisteytetään yhdestä viiteen. Toivelevyjäkin soitellaan. Ohjaajana Liisa. **Likellä-kerho**. Peurasali

klo 11.30–13

Digikerho. Tule mukaan, jos tarvitset tukea tai apua kännykässä, tietokoneissa tai muissa vastaavissa. Osku auttaa ja opastaa. **Likellä-kerho**. Aula

24.8. MAANANTAI

klo 10–10.45

Perhetemppu. Lapsen ja aikuisen yhteinen ohjattu ryhmä. Ohjaajana Olga, Tampereen kaupunki & Tampereen jumppatiimi. Peurasali

klo 11–12

Kuntotanssi. Ohjaajana Olga, Tampereen kaupunki & Tampereen jumppatiimi.

Ryhmään mahtuu enintään 18 osallistujaa. Jonotusnumerot ovat aulassa. Peurasali

klo 12–13.30

Akkakerhossa rento yhdessäolo, avoimuus ja yhteisöllisyys ovat kaiken keskiössä. Voit jakaa ajatuksia ja viettää aikaa naisten kanssa. Ohjaajana Ritva. **Likellä-kerho.** Kabinetti

klo 14–15

Viriketuokio, joka tuo arkeen iloa, yhdessäoloa ja virkeyttä. Sisältää esimerkiksi muisteluhetkiä. Ohjaajina Arja ja Suvi. **Likellä-kerho.** Kabinetti

klo 14.30–18

Shakki-kerho aloittelijoille ja edistyneille. Ohjaajana Tuula. **Likellä-kerho.** Peurankellon peräkammar

25.8. TIISTAI

klo 13–14

Kirjallisuusterapiaryhmän runoja. Tervetuloa kuuntelemaan, miten teos *Hämmennyn – runotaivas laskeutuu*, syntyi. Teosta esittelemässä ryhmän ohjaaja ja kirjan toimittaja Taru Tapioharju. Kirjaa voi ostaa 10 euroa /kpl.

26.8. KESKIVIIKKO

klo 13–14

Oskun Rönsyriihi. Tänään aiheena on Kuulumisia syksyn tullen. Tulethan kertomaan toiveesi syksyn Rönsyriihiaiheista. Ohjaajana Osku. **Likellä-kerho.** Peurasali

27.8. TORSTAI

klo 10.30–11

Nääsvillen Pihajumppa takapihalla. Käynti talon takaa tai Peurankallio B portaan hissillä. Ohjaajana Nääsvillen fysioterapeutti

klo 13–14

Yhteislaulua Sirpa Järnbergin kanssa. Tervetuloa mukaan! Peurasali

klo 14–15

Tarinoita ja tunnelmaa Muumien maailmasta. Tervetuloa kuuntelemaan, kun Ulla lukee Tove Janssonin muumikirjaa. **Likellä-kerho.** Kabinetti

28.8. PERJANTAI

klo 10–11

Aivotreenit. **Nääsvillen** muistiohjaajien ohjaama ryhmä, jossa aktivoidaan muistia monipuolisten tehtävien avulla. Peurasali

klo 11.15–12

Levyraati. Kaunista musiikkia yhdessä sovitusta aiheesta. Kappaleet arvioidaan ja pisteytetään yhdestä viiteen. Toivelevyjäkin soitellaan. Ohjaajana Liisa. **Likellä-kerho.** Peurasali

klo 11.30–13

Digikerho. Tule mukaan, jos tarvitset tukea tai apua kännykässä, tietokoneissa tai muissa vastaavissa. Osku auttaa ja opastaa. **Likellä-kerho.** Aula

31.8. MAANANTAI

klo 10–10.45

Perhetemppu. Lapsen ja aikuisen yhteinen ohjattu ryhmä. Ohjaajana Olga, Tampereen kaupunki & Tampereen jumppatiimi. Peurasali

klo 11–12

Kuntotanssi. Ohjaajana Olga, Tampereen kaupunki & Tampereen jumppatiimi.

Ryhmään mahtuu enintään 18 osallistujaa. Jonotusnumerot ovat aulassa. Peurasali

klo 12–13.30

Akkakerhossa rento yhdessäolo, avoimuus ja yhteisöllisyys ovat kaiken keskiössä. Voit jakaa ajatuksia ja viettää aikaa naisten kanssa. Ohjaajana Ritva. **Likellä-kerho.** Kabinetti

klo 12.15–13.15

Raihnaisten jumppa. Rauhallista ja turvallista liikuntaa kaikille. Parantaa liikkuvuutta, voimaa ja tasapainoa, ilman suorituspaineita. Lihastautiyhdistyksen järjestämä, voit liittyä myös kannatusjäseneksi. Ohjaajana Olga. Peurasali

klo 14–15

Viriketuokio, joka tuo arkeen iloa, yhdessäoloa ja virkeyttä. Sisältää esimerkiksi muisteluhetkiä. Ohjaajina Arja ja Suvi. **Likellä-kerho**. Kabinetti

klo 14.30–18

Shakki-kerho aloittelijoille ja edistyneille. Ohjaajana Tuula. **Likellä-kerho**. Peurankellon peräkammari

klo 17–18

Yhdessä iltasella. Jutellaan, piirrellään tai luetaan samalla, kun vietetään yhdessä aikaa Lindan kanssa. **Likellä-kerho**. Takkatila

PEURANKALLIO

Peurankallio avoinna arkisin klo 8–16.

Ravintola Peurankello on avoinna arkisin klo 8.00–14.00. Lounas on klo 11–14. Viikonloput ja arkipyhät kiinni. Myynnissä on myös kahvilatuotteita. Lisätiedot ravintolapäällikkö Mirva Nissinen puh. 041 7321827

Kuntosali Kuntopeura on avoinna arkisin ma–pe klo 8–16. Viikonloput ja arkipyhät kiinni. Kuukausihinta on 15 €. Maksu ravintolan kassalle, kiitos.

Yhteydet:

Peurankalliolla on esteettömät tilat. Pihassa on muutama pysäköintipaikka ja palveluliikenne 1, 9 sekä 13 kulkevat ohitsemme. Nysset 4, 7 ja 8 tulevat myös Peurankalliolle. Lisäksi ratikalla nro 1 pääsee lähelle. Tarkasta kesäaikataulut!



TampereMissio on toiminut alueensa asukkaiden rinnallakulkijana jo 144 vuotta.

Jos tarvitset apua, vapaaehtoisemme ja työntekijämme auttavat.

Jos koet yksinäisyyttä, monet ryhmämme ja toimintomme odottavat juuri Sinua.

Jos haluat tehdä hyviä tekoja, liity mukaan vapaaehtoiseksi tai lahjoittajaksi.

PEURANKALLIO

