



*Tervetuloa mukaan!*

**Yhteystiedot**

Pirjo Saloranta,  
Likellä@-koordinaattori  
p. 040 655 5511  
pirjo.saloranta@tamperemissio.fi

***tamperemissio.fi/likellakerhot***

 Likellä-kerhot

 likellakerhot

TAMPERE  
MISSIO 

 **LIKELLÄ-KERHOT**



***Maksutonta toimintaa ja  
yhdessäoloa +60-vuotiaille***

---

TAMPERE  
MISSIO 





# Mitä Likellä®-kerhot ovat?

*Olisiko sinusta mukavaa löytää ystäviä ja innostavaa, maksutonta toimintaa läheltä kotiasi? Löydä oma kerhosi ja tule mukaan!*

Likellä-kerhot ovat alueen asukkaiden luomia kohtauspaikkoja, joissa yhteinen tekeminen perustuu osallistujien omiin kiinnostuksiin, voimavaroihin ja kykyihin. Kerhot on suunnattu yli 60-vuotiaille ja ikäihmisten kanssa viihtyville.

Kerhot kokoontuvat säännöllisesti tutussa paikassa. Monissa kerhoissa on vakiintunut teema, jonka parissa tavataan viikoittain. Toisissa kerhoissa toimintaa ideoidaan seuraaville kerroille yhdessä.

Likellä-kerhot yhdistävät lähialueen asukkaita ja ystävyysuhteet kantavat usein myös kerhojen ulkopuolelle. Kerhoista muodostuu monelle tärkeitä yhteisöjä ja niitä löytyykin jo yli 50 Tampereelta!

## Kerhoissa esimerkiksi:

- Kahvitellaan ja jutellaan
- Ulkoillaan ja jumpataan
- Pelataan korttia ja pelejä
- Pelataan jääkiekkoa
- Leivotaan ja askarrellaan
- Järjestetään retkiä
- Käydään näyttelyissä
- Tehdään taidetta
- Aivojumpataan
- Musiikkia eri muodoissa

“Kerho on antanu mulle ystäviä, kivaa tekemistä, kaikkea mukavaa.”

“Viikon kohokohta! Odotan kerhoa.”



## Tule vapaaehtoiseksi!

Likellä-vapaaehtoiset mahdollistavat kerhojen toiminnan! Vertaisvapaaehtoisena vastaat kerhon kokoontumisista ja halutessasi voit käyttää kerhon iloksi omia vahvuuksiasi. Vapaaehtoisena et kuitenkaan tarvitse erityisiä taitoja, vain aidon kiinnostuksen luoda yhteisöllistä toimintaa!

Uutta kerhoa perustaessa toimintaa ideoidaan yhdessä kerholaisten, vapaaehtoisten ja Likellä-työntekijän kanssa.

Vapaaehtoisena saat kattavan perehdytyksen ja jatkuvan tuen koordinaattorilta. Pääset osaksi laajaa ja mukavaa vapaaehtoisten yhteisöä, joka tarjoaa virkistystä, koulutusta ja tapahtumia.

“Itellä on ollu myrskyjä, oon saanu täällä tukea.”

## Miten pääsen mukaan?

TampereMission nettisivuilta löydät ajantasaiset tiedot kerhoista. Voit osallistua *likellä* olevaan kerhoosi tai valita mieluisen kerhon teeman perusteella. Uudet kerholaiset ovat aina tervetulleita!

