



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

Peurankallion lähitori kesäkuu 2025

(muutokset mahdollisia)

Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa ja ohjausta erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta ja ohjaus on maksutonta; joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Vapaaehtoiset aulaemännät ovat joka arkipäivä klo 10–13 sinua varten ja kertovat mielellään toiminnastamme.

Yhteystiedot

Peurankallionkatu 10, 33230 Tampere. Löydät meidät ensimmäisestä kerroksesta. Tilat ovat esteettömät. Pihassa on muutama pysäköintipaikka ja palveluliikenne 1, 9 sekä 13 kulkevat ohitsemme. Lisäksi ratikalla numero 1 pääsee meitä lähelle. Voit tiedustella kuu-kausiohjelman sisältöjä tai varata tarvittaessa ajan ohjaukseen numerosta 040 749 9694. Ohjaus voidaan toteuttaa lähitorilla kasvotusten tai etäyhteydellä, esimerkiksi yhdessä läheisen kanssa. Itsehoituhuoneen tietokone on käytössä arkisin klo 9–15 esimerkiksi digiasioimiseen tai Kelan asiointiin etänä.

Tavoitat meidät myös sähköpostilla peurankallionlahitori@tamperemissio.fi

Seuraa meitä Instagramissa Peurankallion lähitori.

Aukioloajat

Maanantaista perjantaihin klo 8–15.30, TampereMission Ravintola Peurankello on avoinna vuoden jokaisena päivänä:

aamupala klo 8–9.30 lounas klo 11–14. Klo 12–14 voit ostaa lounasta mukaan kilohinnalla.

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**

**TAMPERE
MISSIO**



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

Ohjelma

torstaina 5.6. klo 11–16 Tervetuloa mukaan TampereMission järjestämään Ratinan kauppakeskukseen kesätapahtumaan. Tapahtuma, jossa on iloa ja yhdessäoloa! Luvassa paljon musiikkia ja mahdollisuus tanssia, esiintyjänä Elvis. Tapahtuman juontaa Tuija Piepponen.

perjantaina 13.6. klo 9–13 Peurankallion lähitori mukana Kätkeyt äänet tapahtumassa Tammelan torilla. Asiaa ja tietoa lähisuhteissa tapahtuvasta ylisukupolvisesta väkivallasta ja tarjolla olevasta avusta. Päivässä mukana Costello Hautamäki & Karoliina Blackburn, Anitta Ahonen ja Iloisesti ikääntyen -lauluryhmä.

2.6. maanantai

klo 10–12 Palveluohjaajien, Jennin ja Sinin, vastaanotot ilman ajanvarausta.

Palveluohjaajien huoneet

klo 11.30–13.30 Ystäväpiiri -ryhmä. Suljettu ryhmä. Ohjaajina Nääsvillen vapaaehtoiset Teresa ja Päivi. Tiedustelut 050 3399 016. Kabinetti

klo 12.15–13.40 Raihnaisten jumppa. Paras liikunta on säännöllistä ja tuo iloa sekä voimavaroja arjessa selviytymiseen. Lihastautiyhdistyksen järjestämä, ei tarvitse olla jäsen. Ryhmään mahtuu 17 osallistujaa. Ohjaajana Olga Niemelä. Ruususali

klo 14.30–18 Shakki-kerho aloittelijoille ja edistyneille. Ohjaajana Tuula Dahlström. Peurankallion peräkamari

3.6. tiistai

9–15 Lähitori avoinna. Asiakastietokone ja Kelan etäpalvelu käytettävissä Itsehoitohuoneessa. Henkilökunta auttaa käytössä tarvittaessa.

4.6. keskiviikko

klo 11–12 Peräkontti museon vierailu. Tervetuloa tutustumaan museonäyttelyyn auton tavaratilassa Peurankallion takapihalla. Terhi-Tuulia Keränen laulattaa tuttuja lauluja. Säävaraus. Järjestää Konkarit - ikäihmisten museopalveluja



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

klo 12–13 Tule muistelemaan tai tutustumaan 50-lukuun yhdessä Kulttuuriluotsi Kirstin johdolla. Kirstillä mukana kuvia 50-luvun tavaroista. Aula

klo 13–14 Oskun Rönsyriihi. Aiheena C. G. E. Mannerheim, johtaja Suomen selkäytimessä. Ohjaajana Osku Alajoki. Peurasali

klo 16–16.45 Musikaali Naisia mattopyykillä. Yhteiskristillinen Draamaryhmä Ankkuri. Ohjaajana Anne Hämylä. Peurasali.

5.6. torstai

klo 10.30–11.00 Nääsvillen fysioterapeutin ohjaama takapihajumppa.

6.6. perjantai

klo 10–11 Aivotreenit. Nääsvillen muistiohjaajien ohjaaja ryhmä, jossa aktivoidaan muistia monipuolisten tehtävien avulla. Peurasali

klo 11.15–12 Levyraati. Kaunista musiikkia yhdessä sovitusta aiheesta. Kappaleet arvioidaan ja pisteytetään yhdestä viiteen. Toivelevyjäkin soitellaan. Ohjaajana Liisa Jäminki. Ruususali

klo 12–13 Oskun digituki auttaa kännykkä- ja tietokonepulmissa. Apuna Osku Alajoki. Aula

9.6. maanantai

klo 10–12 Palveluohjaajien, Jennin ja Sinin, vastaanotot ilman ajanvarausta. Palveluohjaajien huoneet.

klo 12.15–13.40 Raihnaisten jumppa. Paras liikunta on säännöllistä ja tuo iloa sekä voimavaroja arjessa selviytymiseen. Lihastautiyhdistyksen järjestämä, ei tarvitse olla jäsen. Ryhmään mahtuu 17 osallistujaa. Ohjaajana Olga Niemelä. Ruususali

klo 14.30–18 Shakki-kerho aloittelijoille ja edistyneille. Ohjaajana Tuula Dahlström. Peurankellon peräkammari

10.6. tiistai

klo13–15 Entiset nuoret Tampere, yhdistyksen jäsenten tapaaminen. Peurasali

11.6. keskiviikko

klo 10.30–13 Yrittäjäpäivässä Apuhelka. Apuhelka tuottaa kotisairaanhoidoa,



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

kotihoitoa ja kotihoidon tukipalveluita koko Pirkanmaan alueella. Tule kuulemaan ja osallistumaan tietovisaan. Aula
klo 13–14 Oskun Rönsyriihi. Aiheena Savupirtti Saimaalla tai kelokartano Kemiössä. Kokemuksia, ajatuksia ja muisteluja mökkeilystä ja kesäasumisesta. Ohjaajana Osku Alajoki. Peurasali

12.6. torstai

klo 10.30–11.00 Nääsville ohjaama takapihajumppa.
klo 13–13.45 Tervetuloa lauluhetkeen, jossa Sanna Liimatainen esiintyy. Sanna on savolainen laulun tulkitsija, joka on kiertänyt 25 vuotta eri keikkapaikoissa. Tänäa muun muassa Laila Kinnusen ja Olavi Virran kappaleita sekä tunnettuja kansanlauluja, joita voit halutessasi laulaa mukana. Peurasali

13.6. perjantai

klo 10–11 Aivotreenit. Nääsvillen muistiohjaajien ohjaaja ryhmä, jossa aktivoidaan muistia monipuolisten tehtävien avulla. kabinetti
klo 11.15–12 Levyraati. Kaunista musiikkia yhdessä sovitusta aiheesta. Kappaleet arvioidaan ja pisteytetään yhdestä viiteen. Toivelevyjäkin soitellaan. Ohjaajana Liisa Jäminki. Ruususali
klo 12–13 Oskun digituki auttaa kännykkä- ja tietokonepulmissa. Apuna Osku Alajoki. Aula

16.6. maanantai

klo 10–12 Palveluohjaaja Jennin vastaanotto ilman ajanvarausta. Palveluohjaajan huone
klo 12.15–13.40 Raihnaisten jumppa. Paras liikunta on säännöllistä ja tuo iloa sekä voimavaroja arjessa selviytymiseen. Lihastautiyhdistyksen järjestämä, ei tarvitse olla jäsen. Ryhmään mahtuu 17 osallistujaa. Ohjaajana Olga Niemelä. Ruususali
klo 14.30–18 Shakki-kerho aloittelijoille ja edistyneille. Ohjaajana Tuula Dahlström. Peurankellon peräkamari

17.6. tiistai

9–15 Lähitori avoinna. Asiakastietokone ja Kelan etäpalvelu käytettävissä Itsehoitohuoneessa. Henkilökunta auttaa käytössä tarvittaessa.



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

18.6. keskiviikko

klo 13.30–15 Perinteiset pihaseurat. Peurankallion Lähitori ja Tuomikirkkoseurakunta kutsuvat sinut mukaan Perinteisiin pihaseuroihin Peurankallion takapihalle. Sateen sattuessa olemme Ruususalissa. Ohjelmassa kesävisa, pastori Sanni Turusen puhe sekä vapaaehtoisten Riitan ja Uolevin puheenvuoro. Kanttorina toimii Katja Mäkiö. Auttavina käsinä tilaisuudessa on Lähitorin vapaaehtoisia. Kahvitarjoilu alkaa klo 13.

Takapiha/Ruususali

19.6. torstai

9–15 Lähitori avoinna. Asiakastietokone ja Kelan etäpalvelu käytettävissä Itsehoituhuoneessa. Henkilökunta auttaa käytössä tarvittaessa.

20.6. perjantai, juhannusaatto, lähitori suljettu

23.6. maanantai

klo 10–12 Palveluohjaaja Jennin vastaanotto ilman ajanvarausta. Palveluohjaajan huone klo 13–14.30 Äänimuseo radio ja musiikki. Viihteellinen äänimuseo tarjoaa äänimatkan radiolähetyksiin ja musiikkiin. Ääninäytteensä antavat mm. radiopersonat Markus-setä ja Paavo Noponen sekä iskelmätähdet Reijo Taipale ja Laila Kinnunen. Kuunnellaan ja muistellaan yhdessä menneiden vuosikymmenten radiolähetyksiä ja musiikkia. Äänimuseo lainassa Tampereen kaupungin Konkarit -ikäihmisten museopalveluista. Ohjaajana Liisa Jäminki. Peurasali

24.6. tiistai

klo 13–14.30 Kesäolympialaiset yhdessä Siskot ja Simot -luovan välittämisen yhteisön kanssa, jotka edistävät ikääntyneiden aktiivista elämäntapaa, yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia! Liikuntalajeina tänä kesänä muun muassa Kroketti, tehtävärata ja tarkkuusheitto. Lisäksi aivojumppaa vaativina lajeina Pussin arvoitus, ajankulun arvoitus sekä sanaparin arvoitus. Tervetuloa! Tuo mukanaasi iloa, liikettä ja yhteisöllisyyttä. Takapiha. Sateen sattuessa Ruususali.



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

25.6. keskiviikko

klo 12–13 Yrittäjäpäivässä Matrocks. Matrocks tarjoaa yksilöllisiä esteettömiä ja helposti saavutettavia palveluja Tampereen seudulla ja Pirkanmaalla: esteettömät tilausajot ja matkapalvelut, ohjelmapalvelut sekä sosiaalialan tuettuja vapaa-ajan palveluja kaikenikäisille asiakkaille. Tule kuuntelemaan, kun Joonas kertoo lisää toiminnasta ja osallistu samalla mukavaan yhteistuuokioon. Aula

26.6. torstai

klo 13–14.30 Äänimuseo elokuvat. Viihteellinen äänimuseo tarjoaa äänimatkan menneiden vuosikymmenten elokuvaan. Ääninäytteensä antavat mm. filmitähdet Ansa Ikonen ja Tauno Palo. Kuunnellaan ja muistellaan yhdessä menneiden vuosikymmenten elokuvia. Äänimuseo lainassa Tampereen kaupungin Konkarit -ikäihmisten museopalveluista. Ohjaajana Liisa Jäminki. Peurasali

27.6. perjantai

klo 10–11 Aivotreenit. Nääsvillen muistiohjaajien ohjaaja ryhmä, jossa aktivoidaan muistia monipuolisten tehtävien avulla. Peurasali

klo 10–13 Kesähoitoon tuotteita jaloille, kasvoille ja käsille. Poikkeaa kysymään ihon hoidosta. Yrittäjä Merja Vesterbacka, erikoiskosmetologi, lähihoitaja. Aula

30.6. maanantai

klo 10–12 Palveluohjaaja Jennin vastaanotto ilman ajanvarausta. Palveluohjaajan huone