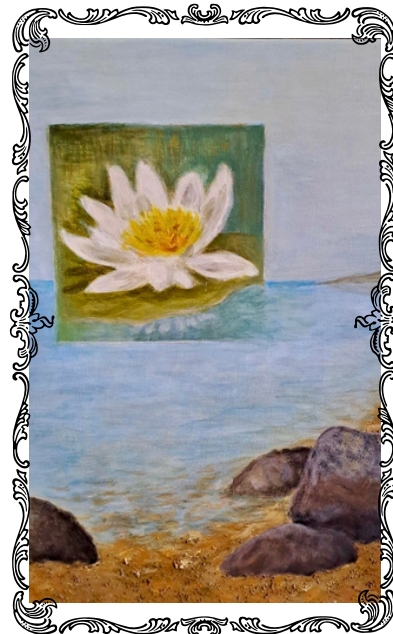
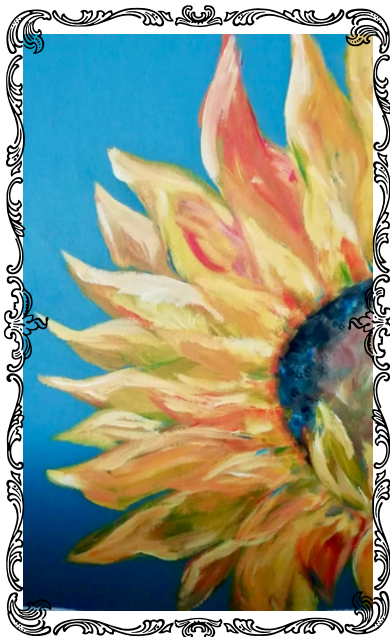


PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

PE 2.5.2025 KLO 10-11

TAITELIJAT TERTTU SAHA JA PIRKKO SYYSJOKI TAVATTAVISSA



**Toukokuussa pieni kukka-
aiheinen taidenäyttely
Peurankallion aulassa**

PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

PE 2.5. KLO 12–13

HIUSTENLÄHDÖN JA HIUSPOHJAN ONGELMIEN SYITÄ

Luennoitsijana Kirsi Pekola hiustutkija,
ravintoneuvoja ja fytoterapeutti.

Mahdollisuus tehdä ajanvaraus
maksuttomaan hiusten pika-analyysin
Hiushoitola Silmuun luennon
yhteydessä.

Peurasali

PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

MA 5.5. KLO 9-11

TEHDÄÄN YHDESSÄ ROLLAATTORIMARSSILLE VIUHKOJA



Tervetuloa yhteiseen
askarteluhetkeen,
jossa teemme
bänderollin ja
viuhkoja.
Peurasali

Rollaattorimassi on iloinen ja yhteisöllinen
mielenilmaus hyvän ja arvokkaan
vanhuuden puolesta Tampereella 9.5.

PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

MA 5.5. KLO 15-16.30

HYVÄ ASIAKAS JA OMAINEN YRITTÄJÄTAPAHTUMA

Tarvitsetko apua tai tukea esimerkiksi
suihkussa, saunassa, ruoka- ja kauppa-asioissa
tai lääkehoidossa? Nyt sinulla ja läheiselläsi on
mahdollisuus tutustua alan vahvoihin osaajiin.

hoiva
Amuri

kotipalvelut ja kuntoutus

Kotona Jsenen

SENIORIHUVA®

Henkilökohtaisesti sinulle

Soluta *Core*

ivo
hoiva

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**

TAMPERE
MISSIO



Lähitori
Arjen tukea ja kohtaamista

PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TI 6.5. KLO 10–12

AISTIPÄIVÄ LÄHITORILLA

Aistipäivässä kolme luentoa:

Silmäsairaala Pilke: Kaihi koskettaa lähes jokaista

Näkövammaliitto: Kun silmälasit ei enää riitä.

Palvelut ja sosiaaliturva

Huimaus- ja Meniere-liitto: Apua ja tukea oireiden kanssa elämiseen

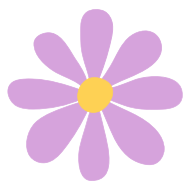
Lisäksi tasapainojumppahetki



Tapahtumassa mukana myös Tampereen Kirjaston kotipalvelut, Kuuloliitto sekä Tampereen Seudun Näkövammaiset.



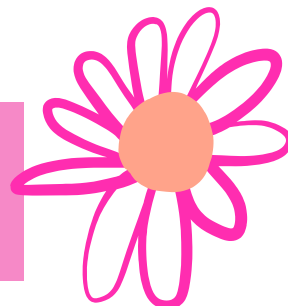
**LÄMPIMÄSTI
TERVETULOA!**



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TI 6.5. KLO 13-14



LEIDI SIRKEÄT LAULAVAT JA LAULATTAVAT KEVÄISIÄ LAULUJA



Pirkanmaan
hyvinvointialue

TAMPERE
MISSIO



Lähitori
Arjen tukea ja kohtaamisia

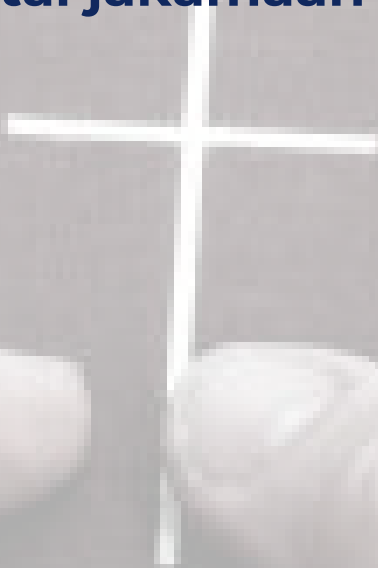
PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TI 6.5. KLO 14-15.30

DIAKONIATYÖNTEKIJÄ PEURANKALLIOLLA

Diakoniatyöntekijä Helena Vettenranta on
tavattavissa aulassa. Tulethan juttelemaan
kuulumisesi tai jakamaan huolesi.



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TO 8.5. KLO 12-13

NÄYTELMÄ TORILLA TAVATAAN!



**Mummon Kammarin Ikinuorten
esitys
TORILLA TAVATAAN!**

**Rooleissa Marita, Heidi, Eila ja Reino
Haitarissa Seppo**

PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TO 8.5. KLO 16.30-17

KUORON ESITYS

Tredun kuoron
keväinen lauluesitys.

tredu
TAMPEREEN SEUDUN AMMATTIOPISTO

Peurasali



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

PE 9.5. KLO 12.30-13.30

KOULUT ENNEN VANHAAN

Tervetuloa keskustelemaan yhdessä Tredun lähihoitajien kanssa. Tule kertomaan, minkä koulun olet käynyt ja minkälaista opiskelu oli ennen vanhaan. Lähihoitajaopiskelijat kertovat kuulumisia nykyisestä opiskelusta.
Kabinetti ja Kappeli



Pirkanmaan
hyvinvointialue

TAMPERE
MISSIO 

 Lähitori
Arjen tukea ja kohtausta

ROLLAATTORIMARSSI

Tampereella 9.5.

- koska meissä on elämä



Nyt marssitaan hyvän ja arvokkaan vanhuuden puolesta!

Rollaattorimarssi on Pirkanmaalaisten järjestöjen ja yhteisöjen järjestämä iloinen ja yhteisöllinen mielenilmaus, jossa ikä saa näkyä ja kuulua. Ikääntyneiden ihmisten tarpeet ja hyvinvointi eivät saa unohtua yhteiskunnan myllerryksien keskellä!

Tule mukaan sen ikäisenä kuin olet - rollaattorilla tai ilman.

AIKA: perjantaina 9.5.2025 klo 14

PAIKKA: Kokoontuminen Koskikadulla, josta marssitaan yhdessä Laikon lavalle ohjelman ja hernekeiton pariin. Hernekeittoa tarjolla 200 ensimmäiselle.

MITÄ: iloista tunnelmaa, esityksiä ja puheenvuoroja, hernekeittoa ja kahvia

Kevyt tunnelma, painavaa sanottavaa – tule mukaan!

Tapahtumaa tukemassa:

Alina
Kotona-palvelut

care
care



Meidän elämä



Menossa mukana:



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

LA 10.5. KLO 13-14

ÄITIENPÄIVÄKONSERTTI

Olet lämpimästi tervetullut tunnelmoimaan äitienpäivää ja lähestyvää kesää kanssamme ikivihreiden tunteikkaiden laulujen siivittämänä. Peurasali

Esiintyjinä Janika Väänänen, piano ja harmonikka
sekä Jenni Markkanen, laulu.



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

MA 12.5. KLO 17-17.45

AHJOLAN KANSALAISOPISTON LEMPIBIISIT

-TOIVELAULUKURSSIN KEVÄTKONSERTTI



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TI 13.5. KLO 12-13

SALONKIORKESTERI ESIINTYY



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

KE 14.5. JA 28.5. 11-12.30

TAMPEREEN KAUPUNGIN KULTTUURILUOTSIT TAVATTAVISSA

KULTTUURI- JA
LIIKUNTALUOTSIT



**Tule juttelemaan
kuulumisia tai sopimaan
näyttelyyn/museoon tutustumiskäynnin.
Itsehoitohuone**

PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TO 15.5. KLO 13-13.45

HARTAUS

**Tervetuloa hiljentymään
hartauteen. Vieraana
Tuomiokirkkoseurakunnasta
pappi Sanni Turunen.
Peurasali**

PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

MA 19.5. KLO 13-15

SYDÄN VIIKON TAPAHTUMA

Yhdessä liikkuen -hyvää sydämelle

**klo 13–14 Luento: Liikunta ja
sydänterveys. Nääsvillen asiantuntijan
luento. Peurasali**

**klo 14–15 Verenpaineen mittausta ja
ulkopelejä. Tredun lähihoitajaopiskelijat.
Peurasali ja takapiha.**

PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TI 20.5. KLO 10-14

MENTAL HEALTH -TAPAHTUMA



klo 10–11 Mielen hyvinvointia kohti kesää. Vieraana Senioripysäkiltä Maarit Kurunmäki. Peurasali

klo 11–12 Ikääntyminen, uni ja rentoutuminen. Tervetuloa kuulemaan ja saamaan vinkkejä parempaan uneen. Nääsvillen asiantuntijan esitys. Peurasali

klo 13–14 Huolista runoiksi. Tule kirjoittamaan huolesi paperille ja tekemään niistä runo. Ota mukaan avoin mieli ja omat ajatuksesi, sanasi. Et tarvitse kokemusta kirjoittamisesta. Työpajan ohjaavat Raili Heikkilä ja Paula Toukonen Pirkanmaan Mielenterveys ry. Peurasali

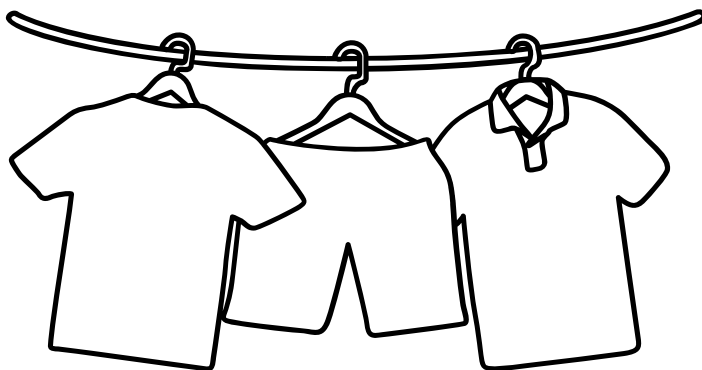
PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

KE 21.5. KLO 10.30-14

YRITTÄJÄPÄIVÄSSÄ KELTTO -ASUSTEET

Laadukkaat Keltto – vaatteet ja
asusteet myynnissä. Ihanat ja
persoonalliset naisten vaatteet,
taidehuivit ja sormikkaat.
Vieraana yrittäjä Eija Manner. Aula



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TO 22.5. KLO 10-11

TIETOVISAILUA

Vapaaehtoisten Tuijan ja Liisan
aamupähkinät kerran kuussa. Leikkimielistä
tietovisailua. Peurasali



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TO 22.5. KLO 11.30-13.30

TEATTEREIDEN KULTTUURITAPAHTUMA

Kulttuuritapahtumassa esitellään tulevia teatteriesityksiä. Vieraana teatteriohjaaja Tapio Parkkinen sekä Komediateatterin, Tampereen Teatterin, Tampereen Työväen Teatterin ja Nokian Teatterin sekä Nokian Kesäteatterin väkeä. Myynnissä lippuja esityksiin! Tapahtumassa myös Tampereen Kulttuuriluotsit esittelevät toimintaa.

Peurasali

PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

MA 26.5. KLO 13-14

ASIAKASTILAISUUS

Tervetuloa kuulemaan tämän kevään
Pirkanmaan Hyvinvointialueen
lähitorien ja Peurankallion Lähitorin
asiakastytyväisyystulokset.

Kerrothan myös toiveesi tai ideasi,
miten voisimme parantaa toimintaa.

Peurasali

PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TI 27.5. KLO 13.30-15

VÄLITTÄMISEN SM-KISAT

Kaveribingo ja mahdollisuus pihapelien pelaamiseen (sään salliessa takapihalla) yhdenvertaisen kaveritoiminnan vapaaehtoisten kanssa.

Välittämisen SM-kisat ovat tempaus, jonka tarkoitus on luoda paikallista ja kansallista välittämisen kulttuuria sekä innostaa ihmisiä kohtaamaan ja auttamaan lähimmäisiään. Takapiha tai Peurasali



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

KE 28.5. KLO 10.30-13

YRITTÄJÄPÄIVÄSSÄ PIKKUPÖLLÖ

Toiminimi Pikkupöllö tarjoaa kodin tukipalveluja Tampereella ja Ylöjärvellä.

Monipuolisesti arjessa apuna ja mukana esimerkiksi kauppa-apua, leivontaa/ ruuanlaittoa, mukavaa yhdessäoloa. Yrittäjä pitää klo 12 lintuaiheisen muistipelin. Arvotaan osallistujien kesken lahjakortti Pikkupöllön palveluun.

Vieraana Katja Tynkkynen.
Aula

PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

PE 30.5. KLO 13-15

TANSSIT GENTSIN TAHDISSA

**Tervetuloa tanssimaan tai vaan
nauttimaan musiikista. Vapaaehtoiset
Anja ja Seppo huolehtivat järjestelyt.
Ruususali**

