

PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TI 1.4. KLO 10-14
PEURASALI

MUUTOS-NÄYTTELY

Tervetuloa ainutkertaiseen näyttelyyn, jossa käsityötaiteilijat Tarja Astikainen ja Marjatta Lammi viettävät yhdessä 160- vuotisjuhlaa esittämällä sukujen vanhoja käsitöitä sekä omia uusia tekstiilitöitensä.



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TI 1.4.2025 KLO 11-12
AULA

LIIKUNTANEUVONTAA

**Miten saada liikunta osaksi arkeani
hyvinvoinnin ylläpitämiseksi?
Huhtikuussa aiheena liikunnan vaikutus
mielialaan. Tule jututtamaan
aulaemäntä Pikeä ja samalla saat
liikuntaneuvontaa.**



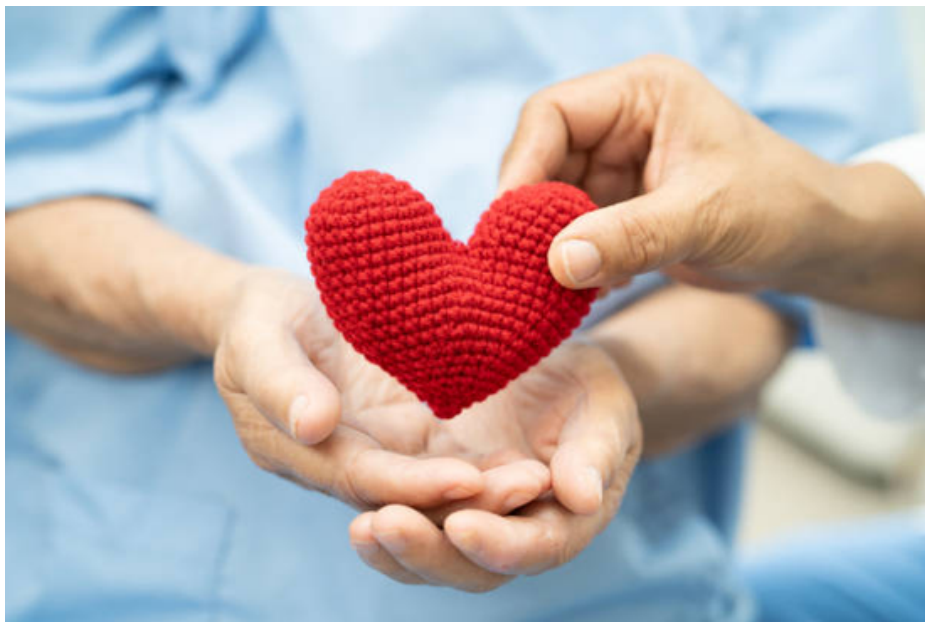
PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TI 1.4. KLO 14–15.30

DIAKONIATYÖNTEKIJÄ TAVATTAVISSA

Diakoniatyöntekijä Kiita Vesander
Tampereen Tuomiokirkkoseurakunnasta on
tavattavissa aulassa. Tulethan juttelemaan
kuulumisesi tai jakamaan huolesi.



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

**KE 2.4. KLO 10-13
AULA**

YRITTÄJÄPÄIVÄ

Yrittäjäpäivässä vaatemyyjä Joonas.
Myynnissä hyviä ja kestäviä käyttövaatteita
naisille ja miehille. Tervetuloa tutustumaan,
mukana kevään mallistoa.



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

KE 2.4. KLO 11-12.30
ITSEHOITOHUONE

TAMPEREEN KAUPUNGIN KULTTUURILUOTSIT TAVATTAVISSA

Tule juttelemaan
kuulumisia tai sopimaan
näyttelyyn/museoon tutustumiskäynti
yhdessä luotsin kanssa.



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TO 3.4. KLO 10-12
AULA

KÄSILAUKUN KÄTKÖISSÄ

Tule tutustumaan aulaemännän kanssa
Käsilaukun kätköissä Museopakettiin.
Museopaketti on lainassa Tampereen
kaupungin Konkarit ikäihmisten
museopalveluilta.



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TO 3.4. KLO 13-14
PEURASALI

DUO VATULAT

Ari Korhonen ja Arto Siren esiintyvät.
Musiikkiesitys koostuu laulelmista,
kansanmusiikista ja kupletin aineksista
sisältäen sekä vanhoja tuttuja kappaleita että
esiintyjien omia lauluja.
Instrumentteina kantele ja ukulele.



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

MA 7.4. KLO 15.30-16
PEURASALI

SELLOT SOIMAAN- KEVÄTKONSERTTI

Ahjolan kansalaisopiston selloryhmän
kevätkonsertti.
Tervetuloa nauttimaan jousimusiikista!



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TI 8.4. KLO 12-13
PEURASALI

KONSERTTI NILO RANTALA

Suomalainen lauluntekijä ja vuoden
2023 tangoprinssi esittää perinteisiä
laulelmiä, viihdemusiikin klassikoita,
hengellisiä sävelmiä ja kotimaisten
runoilijoiden runoihin tehtyjä
sävellyksiä.

Tervetuloa nauttimaan kulttuurielämästä!

Pirkanmaan
hyvinvointialue

TAMPERE
MISSIO 

 Lähitori
Arjen tukea ja kohtaamista

PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

KE 9.4. KLO 10.30-13
AULA

YRITTÄJÄPÄIVÄ

Yrittäjäpäivässä itsetehtyjä vaatteita miehille
ja naisille Nanson ja Noshin kankaista.
Yrittäjä Tuula Kanerva myy.



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TO 10.4. KLO 13–14.15
PEURASALI

KARAOKEA JA YHTEYSLAULUA

**Pekka Salosen vetämä karaoke ja
yhteislauluhetki.**

**Voit myös toivoa tuttuja lauluja!
Tampereen kaupungin kulttuuri- ja
liikuntarahasto kustantaa esityksen.**



PEURANKALLION LÄHITORILLA

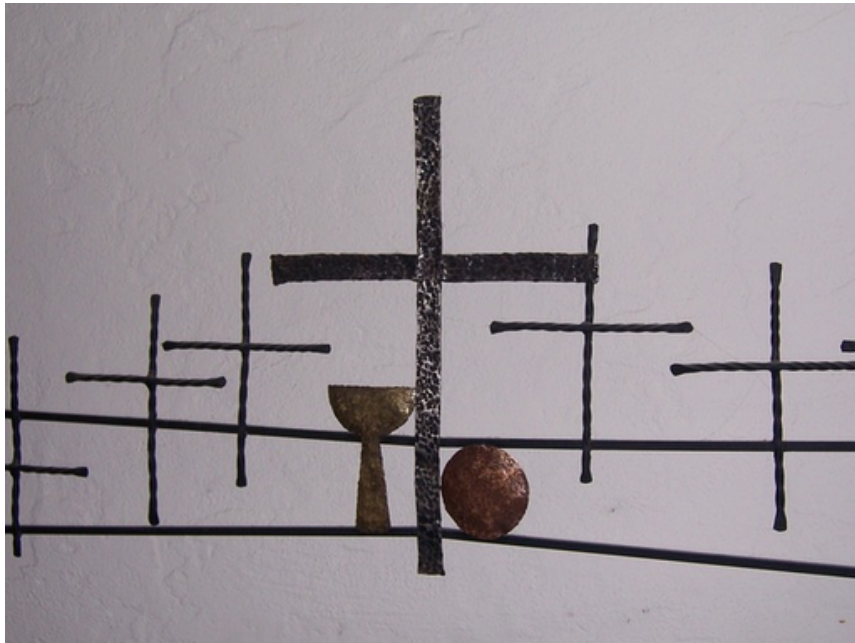
Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

11.4. KLO 13-14
PEURASALI

EHTOOLLIS- JA HARATAUSHETKI

Tervetuloa hiljentymään ehtoollis- ja
hartaushetkeen.

Vieraana Tuomiokirkkoseurakunnasta pappi
Sanni Turunen.

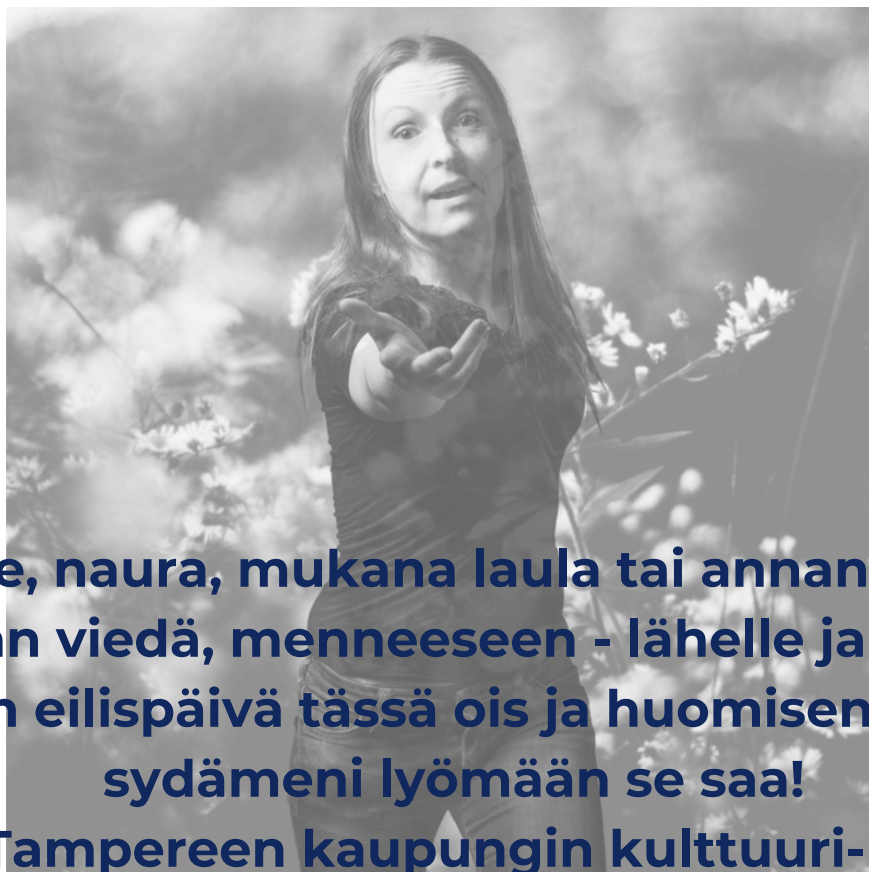


PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

15.4. KLO 13–13.40
PEURASALI

AIKAMATKA MENNEESEEN: LAULUJA KESÄN VALOISILTA PÄIVILTÄ



**Tule, naura, mukana laula tai annan vain
matkan viedä, menneeseen - lähelle ja kauas -
kuin eilispäivä tässä ois ja huomisen kera
sydämeni lyömään se saa!**

**Tampereen kaupungin kulttuuri- ja
liikuntarahasto kustantaa esityksen.**

PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

**KE 16.4. KLO 10.30-13
AULA**

YRITTÄJÄPÄIVÄ

Ikäihmisten kotihoidon tukipalveluita tarjoava Famula esittelee toimintaansa. Famula auttaa ehkäisemään vanhusten yksinäisyyttä tarjoamalla tukea ja seuraa arjen askareiden lomassa. Emilia Hartikainen, Famula Oy:n aluejohtaja. Arvonnassa palkintona 2 tunnin ilmainen kotikäynti valitsemallaan toiminnalla. (Siivous, yhdessäolo, ulkoilu jne.).



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

KE 16.4. KLO 11-12.30
ITSEHOITOHUONE

TAMPEREEN KAUPUNGIN KULTTUURILUOTSIT TAVATTAVISSA

Tule juttelemaan
kuulumisia tai sopimaan
näyttelyyn/museoon tutustumiskäynti
yhdessä luotsin kanssa.



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TI 17.4.2025 KLO 9-11.30
PEURASALI

TULE TESTAAMA TOIMINTAKYKYÄSI!

Tampereen ammattikorkeakoulun
kolmannen vuoden
fysioterapeuttiopiskelijat testaavat yhdessä
Nääsviden fysioterapeutin kanssa
tasapainoa sekä lihasvoimaa
puristusvoimamittarilla ja tuolista ylösnousu-
-testillä. Lisäksi pääset ohjatuksi laskemaan
oman päiväaikaisen proteiinin saamisesi.



Nääsviden ry
— Tehrään yhdessä! —

Tampereen ammattikorkeakoulu

Pirkanmaan
hyvinvointialue

TAMPERE
MISSIO 

 Lähtöri
Arjen tukea ja kohtaamisia

PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TI 17.4. KLO 13.15-14.15
KABINETTI

MUISTELLAAN SÄÄTÄ

Pirkanmaan Elämäntarinayhdistyksestä Aino Hagner vierailee. Tule mukaan muistelemaan ja jakamaan tarinaa erilaisista sääkokemuksistasi. Muistatko mieleenpainuvan ukkosmyrskyn, uuvuttavan helteen tai paukkupakkasen?



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TI 22.4. KLO 13–13.45
PEURASALI

KONSERTTI: ILOISESTI IKÄÄNTYEN LAULURYHMÄ

Tervetuloa kuuntelemaan tai laulamaan
mukana vanhoja tanssikappaleita ja
iloisia entisajan kappaleita.



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

KE 23.4. KLO 10.30-13
AULA

YRITTÄJÄPÄIVÄ

Yrittäjäpäivässä kaksi yrittäjää.
Myynnissä yrittäjä Pirkko Lehtosen Aloe Vera
-tuotteita hyvinvointiin.

Kotiapu Elämänvalosta Satu Lähteenmäki
esittelee yrityksensä toimintaa. Tulethan
vastaamaan kyselyyn, mitä apua sinä
tarvitsisit. Vastanneiden kesken arvotaan 2
tunnin lahjakortti Satun palveluihin.



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TO 24.4. KLO 10-11
PEURASALI

TIETOVISAILUA

Vapaaehtoisten Tuijan ja Liisan
aamupähkinät kerran kuussa.
Leikkimielistä tietovisailua.



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TO 24.4. KLO 13-14.30
KABINETTI/AULA

KIIPULAN OPISKELIJAT TAVATTAVISSA

Hyvinvointipalveluja kuten aistirentoutusta,
kynsien lakkausta, pallohierontaa. Lisäksi
ohjausta WhatsAppin käytössä ja
älylaitteiden pintapuhdistusta.



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TI 29.4. KLO 10-13
PEURASALI

TANSSIN PÄIVÄN TAIKAA

Tanssin päivää vietetään joka vuosi ympäri maailmaa 29.4. Juhlistamme yhdessä päivää tanssista nauttien lähitorilla! Minä olen tanssinut -mininäyttely esillä Peurasalissa koko päivän.

Klo 10

Tuolitanssi näytetunti

Nääsவில்le my
— Tehrään yhdessä! —

klo 11

Otetaan haltuun Bara bada bastu tanssi Piken johdolla

klo 12.30

Kansantanssiryhmä Riemukkaat esiintyy



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TI 29.4. KLO 13-14
PALVELUOHJAAJA SININ HUONE

TERVEYSNEUVONTAA

Sairaanhoidaja Tipotien terveyskeskuksesta antaa terveysneuvontaa ja -ohjausta. Mikäli sinulla on huoli terveydestäsi ja haluat sairaanhoidajan näkemyksen esimerkiksi ihottumaan, kutiavaan läikkään tai luomeen. Sairaanhoidajan kanssa voit keskustella oman terveytesi seurannasta.



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TI 29.4. KLO 14-15.30
PEURASALI

KUULOLÄHIPALVELU

Kuuloliitto ry:n koulutetut vapaaehtoiset opastavat kuulokojeen ja apuvälineiden käytössä, neuvovat kuulonhuoltoon liittyvissä asioissa, ohjaavat palvelujen piiriin, puhdistavat kuulokojeen korvakappaleet ja vaihtavat letkut. Tarkoitettu kaikille kuulovammaisille henkilöille sekä heidän läheisilleen. Palvelu on maksutonta.



Kuulolähipalvelu

PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

KE 30.4. KLO 11-12.30
ITSEHOITOHUONE

TAMPEREEN KAUPUNGIN KULTTUURILUOTSIT TAVATTAVISSA

Tule juttelemaan
kuulumisia tai sopimaan
näyttelyyn/museoon tutustumiskäynti
yhdessä luotsin kanssa.





PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

KE 30.4. KLO 11-12
PEURASALI

VAPPUKONSERTTI RIENTOLAN SOITTOKUNTA

Puhallinorkesterissa soivat komeasti huilut,
klarinetit, saksofonit, trumpetit ja tuubat.

Tampereen kaupungin kulttuuri- ja
liikuntarahasto kustantaa esityksen.



**Pirkanmaan
hyvinvointialue**

TAMPERE
MISSIO 

 **Lähtötori**
Arjen tukea ja kohtaamista