

# PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere  
puh. 040 749 9694

TI 4.3.2025 KLO 10-11

## TAITELIJA PIRKKO SYYSJOKI ESITTELEE ELÄINAIHEISIA TAIDETEOKSIAAN



Maaliskuussa taiteilija  
Pirkko Syysjoen  
eläinaiheinen  
taidenäyttely aulassa.

# PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere  
puh. 040 749 9694

**TI 4.3. KLO 11-12**

## LIIKUNTANEUVONTAA: AIHEENA KAAATUMINEN

Tule testaamaan, kuinka suuri kaatumisvaara sinulla on. Saat samalla aulaemäntä Pikeltä suullisia ja kirjallisia ohjeita kaatumisen ehkäisyyn sekä turvalliseen liikkumiseen. Aula





# PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere  
puh. 040 749 9694

**TI 4.3. KLO 13-14**

## VINTAKE VIERAILEE

Vintake laulaa ja laulattaa  
tuttuja yhteislauluja.  
Peurasali



# PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere  
puh. 040 749 9694

**TI 4.3. KLO 14–15.30**

## DIAKONIATYÖNTEKIJÄ TAVATTAVISSA

Diakoniatyöntekijä Krista Halme Tampereen Tuomiokirkkoseurakunnasta on aulassa tavattavissa. Tule juttelemaan kuulumisesi tai jakamaan huolesi.



# PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere  
puh. 040 749 9694

**KE 5.3. KLO 10.30-12.30**

## YRITTÄJÄPÄIVÄSSÄ KOTIRINKI

Saat tietoa yrityksen palveluista,  
arvonlisäverottomuudesta ja tämän vuoden  
kotitalousvähennyksestä. Vieraana  
Kehityspäällikkö Sanna Rakowski.  
Arvonnassa voi voittaa 3 h ikkunoiden pesua.  
Aula

 KOTIRINKI





# PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere  
puh. 040 749 9694

**KE 5.3. JA 19.3. KLO 11-12.30**

## TAMPEREEN KAUPUNGIN KULTTUURILUOTSIT TAVATTAVISSA

KULTTUURI- JA  
LIIKUNTALUOTSIT



Tule juttelemaan  
kuulumisia tai sopimaan  
näyttelyyn/museoon tutustumiskäynnin.  
Itsehoituhuone

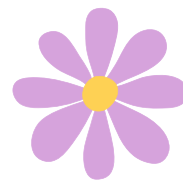
# PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere  
puh. 040 749 9694

**PE 7.3. KLO 10-12**

## NAISTEN PÄIVÄN ETKOT

Tee itsellesi hyvistä puolistasi muistuttava voimakortti. Materiaalit voimakorttiin esillä aulassa. Kehutaan kerrankin itseämme ja toisiamme. Aula





# PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere  
puh. 040 749 9694

**TI 11.3. KLO 12-13**

## OI KIITOS, SÄ LUOJANI ARMOLLINEN -KONSERTTI

Vieraana Ritva Kotanen sopraano, Keijo Kuivanen tenori ja Lotta Colloridi pianisti. Ohjelmassa muun muassa Merikannon duettoja ja yksinlauluja. Peurasali





# PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere  
puh. 040 749 9694

**KE 12.3. KLO 10.30-13**

## YRITTÄJÄPÄIVÄSSÄ LIUKUESTEKALOSSIT

Tervetuloa tutustumaan ja kokeilemaan  
Arkajalkajalkineita herkille jaloille sekä  
Liukuestekalosseja/talvijalkineita.  
Yrittäjä Lasse Saloniemi esittelee. Aula



# PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere  
puh. 040 749 9694

**TO 13.3. KLO 11-14**

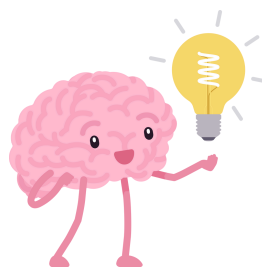
## AIVOVIIKON TAPAHTUMA

Yhteistyössä Nääsville ry:n kanssa Peurasalissa

- Parhaat vinkit aivoterveysteen -juttuhetki
- Aivotreeni maistainen
- Tampereen Kulttuuriluotsien pitämä tietokilpailu. Oikein vastanneiden kesken palkinto. Aula
- Miksi aivoterveyttä kannattaa edistää? Luennoitsija Lauri Seinelä, LT, Geriatrian erikoislääkäri, muistisairauksien erityispätevyys. Peurasali



**LAURI SEINELÄ**



*Nääsville ry*  
— Tehtään yhdessä! —

KULTTUURI- JA  
LIIKUNTALUOTSIT



# PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere  
puh. 040 749 9694

**TI 18.3. KLO 10-11.30**

## KOHTAAMISIA LÄHITORILLA

**tredu**  
TAMPEREEN SEUDUN AMMATTIOPISTO

**Tredun nuoret lähihoitajat opiskelijat vierailevat ja kaipaavat kohtaamisia ikääntyneiden kanssa. Tulethan siis yhteiseen hetkeen. Opiskelijat lakkaavat kynsiä ja täyttävät yhdessä sinun kanssasi Elämänpuuta. Saat sen mukaasi kotiin.  
Peurasali**



# PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere  
puh. 040 749 9694

**TI 18.3. KLO 12-13**

## HENGELLINEN TILAISUUS

Papit Kirsi ja Touko Hakala laulattavat ja jakavat sanaa. Kirsi on seurakuntien eläkkeellä oleva lapsityön johtaja ja Touko on Messukylän srk eläkkeellä oleva pappi.  
Lämpimästi tervetuloa! Peurasali



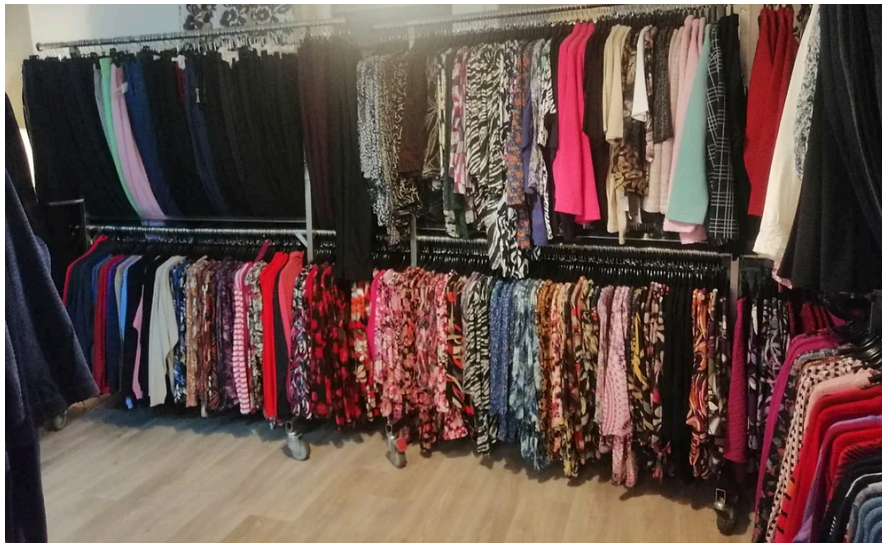
# PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere  
puh. 040 749 9694

**KE 19.3. KLO 10.30-13**

## YRITTÄJÄPÄIVÄSSÄ VAATEMYyntIÄ

Yrittäjäpäivässä myynnissä naisten ja miesten käyttövaatteita. Kaija ja Kalle myyvät! Tervetuloa! Aula





# PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere  
puh. 040 749 9694

**TO 20.3. KLO 13-14.30**

## KIIPULAN OPISKELIJAT TAVATTAVISSA

Hyvinvointipalveluja kuten aistirentoutusta,  
kynsien lakkausta, pallohierontaa. Lisäksi  
ohjausta WhatsAppin käytössä ja  
älylaitteiden pintapuhdistusta. Kabinetti/Aula





# PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere  
puh. 040 749 9694

**TI 25.3. KLO 10-12.45**

## SUUNHOIDON PÄIVÄ

Tredun suunhoidon osaamisalan opiskelijat järjestävät jälleen Suunhoitopäivät. Palvelu on maksuton ja kaikille avoin.

- **AVOIN VASTAANOTTO klo 10-12.**  
Yksilöllinen suun terveyden arviointi ja omahoito-ohjeet. Kabinetti/Peurasali
- **LUENTO klo 12-12.45.** Teemana on ikääntyneiden suun terveyden edistäminen, ienterveyden edistäminen sekä kuivan suun hoito. Peurasali



**tredu**  
TAMPEREEN SEUDUN AMMATTIOPISTO

Pirkanmaan  
hyvinvointialue

TAMPERE  
MISSIO 

 Lähitori  
Arjen tukea ja kohtaamista

# PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere  
puh. 040 749 9694



**TI 25.3. KLO 14-15.30**

## KUULOLÄHIPALVELU

Kuuloliitto ry:n koulutetut kuulolähipalvelun vapaaehtoiset opastavat kuulokojeen ja apuvälineiden käytössä, neuvovat kuulonhuoltoon liittyvissä asioissa, ohjaavat palvelujen piiriin, puhdistavat kuulokojeen korvakappaleet ja vaihtavat letkut. Palvelu on maksutonta. Peurasali



# PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere  
puh. 040 749 9694

**KE 26.3. KLO 10.30-13**

## YRITTÄJÄPÄIVÄSSÄ SUNHOIVA

Yrittäjäpäivässä SunHoiva tarjoaa turvallisia ja monipuolisia palveluja erilaisissa elämäntilanteissa oleville ikäihmisille omaan kotiin. Yritys tarjoaa kotihoitoa ja hoiva-avustamista arjen askareissa tai esimerkiksi ulkoilu- ja saattoapua. Tietokilpailun voittajille palkintona kahvipaketti. Aula



# PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere  
puh. 040 749 9694

**TO 27.3. KLO 10-11**

## TIETOVISAILUA

Vapaaehtoisten Tuijan ja Liisan  
aamupähkinät kerran kuussa. Leikkimielistä  
tietovisailua. Peurasali



# PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere  
puh. 040 749 9694

**TO 27.3. KLO 13-14**

## KOONINENKIN KABAREE -ESITYS

Lämminhenkinen cabaret yhdistää teatterin ja musiikin kokonaisuudeksi, joka naurattaa, laulattaa ja herkistää. Vieraana Henna Leppänen ja Jouko Enkelnotko. Tampereen kaupungin kulttuuri- ja liikuntarahasto kustantaa esityksen. Peurasali.



# PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere  
puh. 040 749 9694

**PE 28.3. & MA 31.3. KLO 10-12**

## KÄSILAUKUN KÄTKÖISSÄ

Tule tutustumaan aulaemännän kanssa  
Käsilaukun kätöksissä Museopakettiin.  
Museopaketti on lainassa Tampereen  
kaupungin Konkarit ikäihmisten  
museopalveluilta. Aula





# PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere  
puh. 040 749 9694

**PE 28.3. KLO 13-14**

## TANSSIT KUURILAN JA LUOJUKSEN TAHDISSA

Martti on tullut yleisölle tutuksi muun muassa Laikun yhteislauluista ja Tapani on luonut pitkän uran monen tähtiartistin säestäjänä. Tervetuloa tanssimaan tai vaan nauttimaan musiikista. Vapaaehtoiset Anja ja Seppo huolehtivat järjestelyt. Tampereen kaupungin kulttuuri- ja liikuntarahasto kustantaa esityksen. Ruususali

