



*Maksutonta toimintaa ja
yhdessäoloa +60-vuotiaille
– Likellä Sinua!*



Likellä®-koordinaattori

Pirjo Saloranta
p. 040 655 5511
pirjo.saloranta@tamperemissio.fi

Konttorin osoite

Aleksanterinkatu 31 A 1
33100 Tampere





Mitä ovat Likellä®-kerhot

Olisiko sinusta mukavaa löytää ystäviä ja innostavaa, ilmaista toimintaa läheltä kotiasi? Likellä-kerhot ovat juuri tätä varten olemassa – löydä lähin kerhosi ja tule mukaan!

Kerhot kokoontuvat viikoittain taloyhtiöiden kerhotiloissa tai alueen muissa maksuttomissa tiloissa. Kerhoissa toimintaa suunnitellaan yhdessä. Uusia kerhoja perustetaan toiveiden mukaan – olisiko sinulla idea, minne?

Kerhoissa esimerkiksi:

- Kahvitellaan ja jutellaan
- Ulkoillaan ja jumpataan
- Pelataan korttia ja pelejä
- Pelataan jääkiekkoa
- Leivotaan ja askarrellaan
- Järjestetään retkiä
- Käydään näyttelyissä
- Tehdään taidetta
- Aivojumpataan
- Musiikkia eri muodoissa

Miten pääsen mukaan?

TampereMission nettisivuilta löytyy ajantasainen lista kerhoista, jossa mainitaan kerhon kokoontumispäivä, kellonaika, osoite ja muut lisätiedot. Mukaan on helppo tulla: voit tulla suoraan kerhon tapaamiseen tai kysyä lisätietoja Pirjolta. Uudet kerholaiset ovat aina tervetulleita!



Tule vapaaehtoiseksi!

Likellä-vapaaehtoiset mahdollistavat kerhojen toiminnan! Tehtävät ovat helppoja ja kerhon toimintaan voi itsekkin osallistua. Vastuutehtäviä ovat esimerkiksi kerhon ovien avaus, kahvinkeitto, kävijämäärien kirjaus ja kävijöiden toiveiden välittäminen koordinaattorille. Tehtäviä voi myös jakaa kerholaisten kesken ja itse toimintaa suunnitellaan yhdessä.

Vapaaehtoisena saat kattavan perehdytyksen ja jatkuvan tuen koordinaattorilta. Pääset osaksi laajaa ja mukavaa vapaaehtoisten yhteisöä, joka tarjoaa virkistystä, koulutusta ja tapahtumia.

Kerhoissa voi lisäksi ohjata erilaista toimintaa säännöllisesti tai vierailta kertaluonteisesti. Kerhoissa on vierailut eri alojen opiskelijoita, yrityksiä ja asiantuntijoita, jotka ovat pitäneet luentoja tai järjestäneet pidempiaikaisia kursseja. Myös kerhojen vapaaehtoiset ohjaavat toimintaa oman osaamisen mukaan. Kysy lisätietoja Pirjolta ja ideoidaan yhdessä sopiva tapa auttaa!

Lahjoita ja tue meitä!

Likellä-kerhot ovat matalan kynnyksen aktiivista toimintaa, joka vähentää yksinäisyyttä ja tukee yhteisöllisyyttä lähellä ikäihmistä. Siksi se on kestävä ja edullinen tapa tehdä hyvää paikallisten ikäihmisten hyväksi.

MobilePay 16023

TampereMission keräyslupa RA/2022/200

