

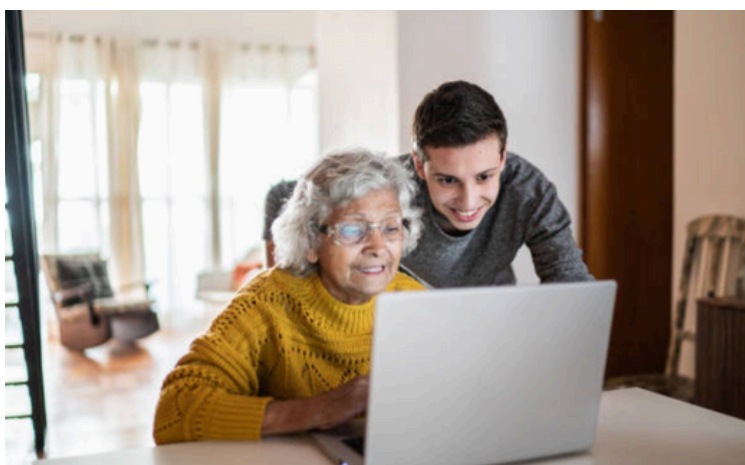
PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

PE 3.1.2025 KLO 8.30-11.30

DIGITUKEA TAMPEREEN KAUPUNGIN SENIORI- JA ERITYISLIIKUNTARYHMIIN ILMOITTAUMISEEN

TampereMission nuoret vapaaehtoiset avustavat Sinua liikuntaryhmien sähköisessä ilmoittautumisessa lähitorin aulassa.



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TI 7.1. KLO 10–13
KE 8.1. KLO 10-12
TO 9.1. KLO 10-13
PE 10.1. KLO 10-13

“AVUKSI ARKEEN - HYVINVOINTITEKNOLOGIA TUTUKSI”

Tule tutustumaan erilaisiin
hyvinvointi- ja terveysteknologia ratkaisuihin.
Osku Alajoki esittelee aulassa.



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TO 9.1. KLO 13-14

PALVELUOHJAAJA SINI ESITTÄYTYY

Tervetuloa tutustumaan Lähitorin toiseen palveluohjaajaan Siniin kahvittelun merkeissä. Peurasali.



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

MA 13.1. KLO 14–15.30

TESTIPÄIVÄ

Testipäivässä Nääsvillen fysioterapeutit ja ravitsemusterapeutti testaa halukkailta tasapainoa, tuolista ylösnousua sekä puristusvoimaa. Lisäksi voit testata proteiinin saantisi. Esittelyssä myös uusia liikuntaryhmiä. Ruususali



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TI 14.1. KLO 10–11.30

DIAKONIATYÖNTEKIJÄ TAVATTAVISSA

Diakoniatyöntekijä Krista Halme Tampereen
Tuomiokirkkoseurakunnasta on
aulassa tavattavissa. Tule juttelemaan
kuulumisesi tai jakamaan huolesi.



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

KE 15.1. KLO 8-16

HATTUPÄIVÄ

Hattupäivää vietetään ympäri maailmaa.

Tänään on hyvä syy jakaa iloa, naurua ja tarinaa omasta hatusta. Missä sinun hattusi on päässyt käymään ja mitä se on nähnyt?



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

KE 15.1. KLO 10.30-13

YRITTÄJÄPÄIVÄ

Yrittäjäpäivässä Amurin Hoiva esittelee toimintaa. Palveluvastaava Kati Hietala pitää tietovisan. Palkintona kahden tunnin lahjakortti, kotipalvelua. Aula



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TO 16.1. KLO 9.30-11.30

TULE VASTAAMAAN TAMPERELAISTEN HYVINVOINTIKYSELYYN

Vieraana
suunnittelija Tiina Santala. Aula



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TO 16.1. KLO 13-14.30

KIIPULAN OPISKELIJAT TAVATTAVISSA

Hyvinvointipalveluja kuten aistirentoutusta, kynsien lakkausta, pallohierontaa. Lisäksi ohjausta WhatsAppin käytössä ja älylaitteiden pintapuhdistusta. Kappeli/Aula



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

KE 22.1. KLO 11-12.30

TAMPEREEN KAUPUNGIN KULTTUURILUOTSIT TAVATTAVISSA

Tule juttelemaan
kuulumisia tai sopimaan
näyttelyyn/museoon tutustumiskäynnin.
Itsehoituhuone



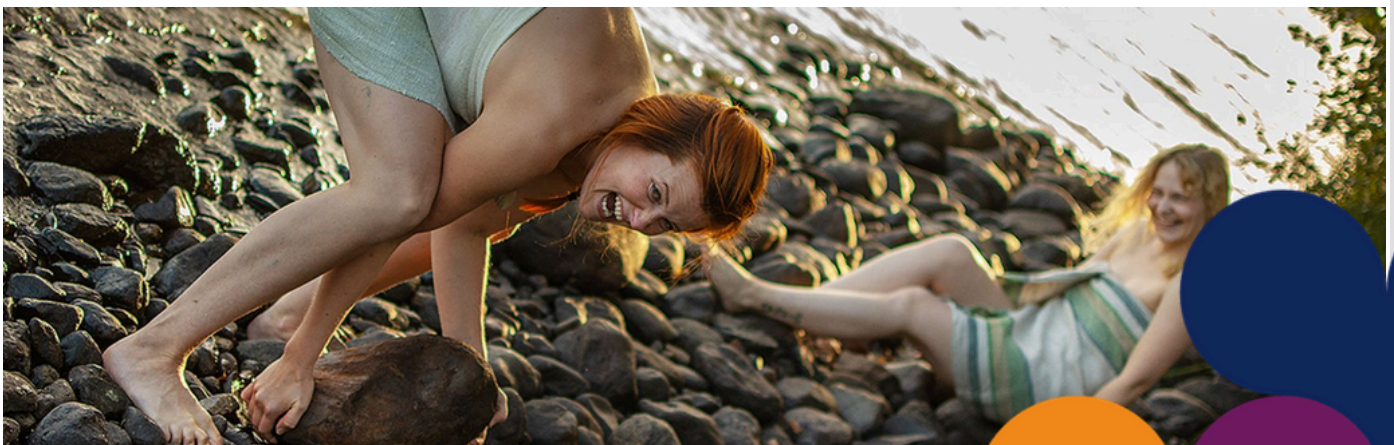
PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TO 23.1. KLO 13-14

NAISTEN SAUNA - TEATTERIESITYS

Naisten sauna on kahden siskoksen; lidan ja Ellin, vihdantuoksuinen tarina elämänmittaisesta saunomisesta ja ystävyydestä vanhoilla lauluilla, musiikilla ja runoilla höystettynä. Näyttelijät ovat Henna Valkeamäki ja Sanna Ristaniemi. Tampereen kaupunki kustantaa esityksen. Peurasali, Kappeli



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

KE 29.1. KLO 10.30-12.30

YHDISTYS ESITTÄYTYY

Tampereen seudun näkövammaiset ry
esittelevät ja
myyvät näkemisen pienapuvälineitä. Lisäksi
digitukivastaava Hilma Alanko kertoo
näköongelmallisille/näkövammaisille
suunnitelluista puhelimista sekä erilaisista
äänikirjojen ja -lehtien kuuntelulaitteista.
Tietoiskut klo 10.30 ja 11.30. Aula



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

PE 31.1. KLO 13-14.15

LIVETANSSIT

Duo KePa, isä ja poika tanssien tahdittajana
2 x 45 minuuttia.

Vapaaehtoinen Anja Lahti huolehtii
järjestelyt. Tampereen kaupunki kustantaa
tapahtuman. Ruususali

