

#KOSKETAKORTILLA  
#JOULUPOSTIA

Keräysaika  
4.11.-6.12.

# Joulupostia ikäihmisille

Jaetaan yhdessä iloa:  
**LÄHETÄ  
JOULUKORTTI**  
ikäihmiselle!



**TOIMI NÄIN:**

1. Kirjoita joulukortti (valmis tai itse tehty)
2. Vie keräyslaatikkoon 4.11.-6.12.

Lähin keräyslaatikko on lähelläsi.  
Kysy lisää henkilökunnalta.

**Viemme korttisi perille.**

Keräyspisteet:  
[siskotjasimot.fi/joulupostia](https://siskotjasimot.fi/joulupostia)

**SISKOT  
JA  
SIMOT**

Yhteistyössä: Kuntaliitto, Kansalaisopistojen liitto, Kansalaisareena



# KYTTÄLÄN LÄHITORIN TOIMINTA PÄÄTTYY 31.12.2024

**LÄMMIN KIITOS  
JOKAISELLE  
MERKITYKSELLISISTÄ  
KOHTAAMISISTA**



**RAVINTOLA SELMAN  
TOIMINTA JATKUU**

**TERVETULOJA  
PEURANKALLION  
LÄHITORILLE 2.1.2025**



# KÄDENTAITOPAJA JOULUISIA KÄSITÖITÄ

**KESKIVIIKKO 4.12. KLO 10-12**

**TORSTAI 5.12. KLO 10-12**

**KESKIVIIKKO 11.12. KLO 10-12**

**TORSTAI 12.12. KLO 10-12**

**KAMMARI**

Joulupajoissa voit tehdä erilaisia pieniä jouluisia kädentaitoja.

Tarjolla on kortteja, paperitähtiä, makrameekoristeita ja perinteistä köysityötä. Materiaalimaksu 1 - 10 € maksetaan opettajalle.

Opettajana Titta Eräniitty, Taito Pirkanmaa ry

**TERVETULOA  
MUKAAN KERRAN  
TAI JOKA KERTA!**



**PALOMIESKUORO  
TULIKUKOT  
TIERNAPOJAT**  
**KESKIVIIKKONA 4.12.**  
**KLO 14.30–15.15**  
**KOSKISALI 8 KRS.**

Vapaa pääsy. Tervetuloa!





# JOULUKONSERTTI KYTTÄLÄN UKULELET

TORSTAINA 5.12.  
KLO 14-14.30  
RAVINTOLA SELMA

Vapaa pääsy. Tervetuloa!





# JOULUEVANKELIUMI JA JOULURUNOJA KESKUSTELEVA RUNORYHMÄ

**TORSTAINA 5.12.  
KLO 14.30–15.15  
RAVINTOLA SELMA**

Ohjaajana Arja Rantanen. Runoja lausuvat  
Ritva Salminen ja Katri Määttä.  
Vapaa pääsy! Tervetuloa!





# NAISTEN TAPAAMINEN PUHUTAAN TUNTEISTA

**MAANANTAINA 9.12.  
KLO 13-14  
KAMMARI**

Keskustellaan, pohditaan ja jaetaan ajatuksia tunteista naisten kesken. Vetäjänä toimii vapaaehtoinen Kirsti.

Tule rohkeasti mukaan!





# TIETOISKU KESKUSTAN LIIKUNTA- MAHDOLLISUUKSISTA

**MAANANTAINA 9.12.**

**KLO 13-14**

**KOSKISALI 8 KRS.**

Tervetuloa kuulemaan senioreille suunnatuista liikuntaryhmistä, mistä etsiä itselle sopivia liikuntaryhmiä ja missä löytää sopiva kuntosaliharjoittelupaikka.

Infon pitää Kyttälän Lähitorin fysioterapeutti Satu







# RUNOPYYKKI

-KONSERTTI-

- joulusta musiikkia, runoja,  
kohtaamisia-



ma 9.12.  
klo 14.30  
Ravintola  
Selma



LÄMPIMÄSTI  
TERVETULO!

Esiintyjinä Jarmo Skön &  
Silja Kuoppala DUO

VAPAA PÄÄSY!



TAMPERE

KE  
11.12.

KLO  
13-15

# Mumm Disko



**TUIJA PIEPPONEN**  
DJ MIKKO HAAPALAINEN

**PÄIVI LEPISTÖ & DAFFY TERÄVÄ**

# HEPOKATTI

**MUSTALAHDENKATU 22, TAMPERE**

**KE 11.12. KLO 13:00 – 15:00**

**KAIKEN IKÄISET JA SUKUPUOLISET OVAT Tervetulleita!**

**Glögi ja torttu 2 €, maksu käteisellä!**

**VAPAA PÄÄSY!**

 **Palveluneuvonta**

**VIKING LINE**

 **TAMPERE**  
KULTTUURI

**TAMPERE**  
MISSIO 

 **Lähtötori**  
Arjen tukea ja kohtaamisia

**ILOA ARKEEN PYSÄKIT**  
  
**KALEVAN KULMA**

  
**MIELEN** ry

 **ARVA**  
Arvoska vanhuus ry

*Kotona*  
**Asuen**  
SENIORIOHOIVA  
Henkilökohtaisesti sinulle

**TAMPEREEN**  
SEURAKUNNAT



 **Amurin**  
**TEON TUPA** ry



# ETÄTIETOISKU

## TASAPAINOJA TUKEVA RAVITSEMUS

PERJANTAINA 13.12.  
KLO 13-14  
OLKKARI

Nääsவில்le ry:n Virkeiden Ikämiesten tiimin etätietoisku tasapainoia tukevasta ravitsemuksesta.

*Nääsவில்le ry*  
— Tehrään yhdessä! —





# KONSERTTI PALAGO

MAANANTAI 16.12.

KLO 14.30–15.15

RAVINTOLA SELMA

PALAGO tekee sanattomiin lauluihin ja loruihin perustuvia esityksiä. Soveltuu siis kaikille äidinkielestä ja iästä riippumatta. Musiikkia ja rytmiä aistitaan yhdessä liikkumalla, toistamalla ja vertaamalla ryhmässä.

Konsertti järjestetään yhteistyössä Rongankoti Tapion kanssa. Vapaa pääsy!





# ETÄTIETOISKU

## VIRTSANKARKAILU

TORSTAINA 19.12.  
KLO 10-11  
OLKKARI

Nääsவில்le ry:n Virkeiden Ikämiesten tiimin etätietoisku virtsankarkailusta.

*Nääsவில்le ry*  
— Tehrään yhdessä! —