

PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TO 2.5. KLO 14-15

KULTTUURITUOKIO 4 VUODENAIKAA

Tule rauhoittumaan ja rentoutumaan musiikin ja
kuvien siivittämänä. Rolf Wirtanen soittaa kitaraa.
Ruususali



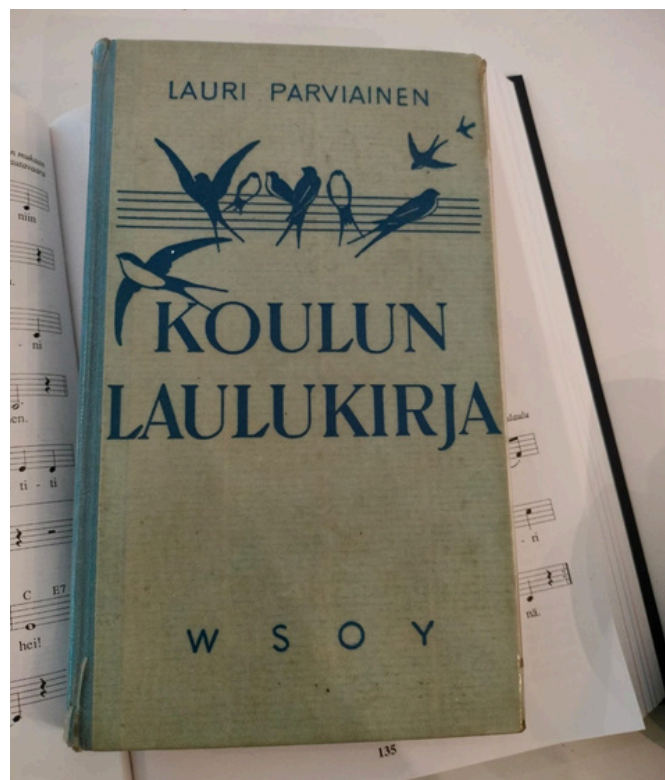
PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

PE 3.5. KLO 13-14

KANSAKOULULAULUJA YHTEISLAULUNA

Maiju Helin ja Terhi-Tuulia Keränen soittavat ja laulavat vanhoja kansakoululauluja. Peurasali



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

MA 6.5. KLO 11-13

ASTMAVIIKON TAPAHTUMA

Tampereen hengitysyhdistys esittäytyy.
Puheenjohtaja Petri Kuvala. Aula



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

MA 6.5. KLO 18-18.45

LAULUSISKOJEN KEVÄTKONSERTTI

Peurasali



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TI 7.5. KLO 12.15-13

TIISTAITUOKIO KASVOKKAIN- PIENOISNÄYTELMÄ

Mitä kasvot kertovat ja miten ne muuttuvat iän myötä? Kasvokkain-pienoisnäytelmän päähenkilö pohtii huumorilla näkemisen, kuulemisen, haistamisen ja maistamisen iloja ja esteitä, kohtaamisen tärkeyttä ja katseen voimaa. Kasvoina Anne Välinoro. Peurasali



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

**KE 8.5.-29.5. KLO 15-16
(RYHMÄÄ EI PIDETÄ 22.5.)**

HENGITYSJUMPPA 3 KRN KURSSI

Voit osallistua ryhmään, vaikka et olisi yhdistyksen jäsen. Tunti aloitetaan hengitysharjoituksilla, joissa edetään lihaskuntoa, tasapainoa ja liikkuvuutta parantaviin harjoitteisiin. Tunnilla keskitytään liikkeisiin, jotka parantavat hengityselimistön toimintaa.

Ohjaaja fysioterapeutti Sanna-Mari Saarimäki,
Tampereen hengitysyhdistys. **Ruususali**



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TO 9.5. KLO 13-14

HELATORSTAIN KULTTUURITUOKIO SYVIÄ TULKINTOJA KANSANLAULUISTA

Trubaduuri Jari Sirniö esiintyy. Tampereen kaupunki kustantaa musiikkiesityksen. Peurasali



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

PE 10.5. KLO 12.45-13.45

VANHUUS ON SITÄ, ETTÄ TIETÄÄ KAIKKI VASTAUKSET, MUTTA KUKAAN EI KYSY

Tervetuloa kuulemaan ja keskustelemaan
ikäntymisestä. Vieraana Kirsti Santanen.

Ruususali



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

SU 12.5. KLO 14-15

ÄITIENPÄIVÄN KONSERTTI

MUSIIKKIA MENNEILTÄ AJOILTA.
Jukka Häkkilä esiintyy. Ruususali





PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

MA 13.5. KLO 10-12

ILMOITTAUDU MUKAAN RETKELLE MANSEROCK- NÄYTTELYYN VAPRIIKKIIN!

Ilmoittaudu tänään Jennille puh: 040 749 9694
klo 10- 12 Kulttuuriluotsien järjestämälle retkelle
Vapriikin Manserock- näyttelyyn. **Retkipäivä on
TIISTAI 28.5. klo 9.45 aulasta.** Vapriikkiin
mennään palvelubussilla. Manserock-näyttelyssä
on esillä laaja kattaus rockmuistoja: mm.
soittimia, esiintymisasuja, fanitavaraa, tuttuja ja
tuntemattomia valokuvia keikoilta ja
keikkabusseista sekä videotaltiointeja. Näyttelyssä
paljastetaan myös laaja ja polveileva
Manserockin sukupuu.
Ja tietysti näyttelyssä soi rock!

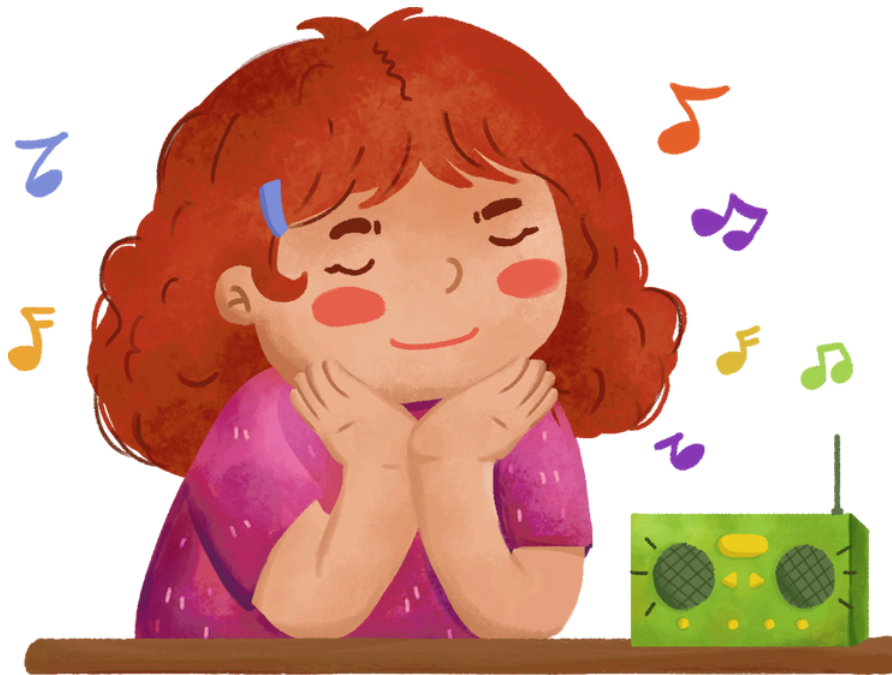
PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

MA 13.5. KLO 15-15.45

LAULU LÄHELLÄ ELÄMÄSSÄ-KONSERTTI

Esiintyjinä LeidiSirkeät, ohjaajana Sirpa Järnberg.
Ruususali



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TI 14.5. KLO 11-12
TI 20.5. KLO 13-14

TERVETULO A ITSEHOITO- HUONEESEEN TUTUSTUMAAN PIRHAN DIGIKLINIKKAAN!

Palveluohjaaja Jenni kertoo asiasta lisää.
Digiklinikassa voit olla yhteydessä terveysalan
ammattilaiseen esim. seuraavissa asioissa:
hengitystieinfektiot, silmätulehdus, naisten
virtsatieinfektio, akuutti vatsatauti,
punkinpuremat, haavat, ihottumat ja allergiat.

Itsehoito-huone



Pirkanmaan
hyvinvointialue

TAMPERE
MISSIO 

 Lähitori
Arjen tukea ja kohtaamista

PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TI 14.5. KLO 14-15.30

KUULOLÄHIPALVELU

Tampereen Kuuloyhdistys ry:n
koulutetut vapaaehtoiset opastavat
kuulokojeen ja apuvälineiden käytössä,
neuvovat kuulonhuoltoon liittyvissä
kysymyksissä, avustavat kojeen
puhdistuksessa ja letkun vaihdossa sekä
ohjaavat palveluiden piiriin. Ruususali



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

KE 15.5. KLO 11.15–12.15

ELÄMÄNTARINA

Muistellaan menneitä, vieraina Annikki
Saario ja Maritta Waclin. Ruususali



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

KE 15.5. KLO 18.30-19.10

KONSERTTI SOOLJALT/LÄMPIMÄSTI

Tampereen virolainen kuoro
Tammest esiintyy. Ruususali



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

PE 17.5. KLO 12.30-13.30

SOINTUKYLPY

Rentouttava äänimatka mm.
tiibetiläisten sointukulhojen soidessa!
Sointukylpy tapahtuu lattialla
joogamatolla maaten tai tuolissa istuen.
Ruususali



PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

PE 23.5. KLO 14-15

KULTTUURITUOKIO SYDÄN RAKASTAA

Laulaja Pirjo Äikäs esiintyy.
Ruususali





PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TI 27.5. KLO 9.45

LÄHTÖ MANSEROCK- NÄYTTELYYN VAPRIIKKIIN (ENNAKKOON ILMOITTAUTUNEET)

Yhdessä luotsien kanssa.
Aulan pääovi



Pirkanmaan
hyvinvointialue

TAMPERE
MISSIO

 Lähitori
Arjen tukea ja kohtaamista

PEURANKALLION LÄHITORILLA

Peurankallionkatu 10, Tampere
puh. 040 749 9694

TO 30.5. KLO 13-15

LIVETANSSIT TANSSITTAJANA VINTAKE

Vapaaehtoiset Anja ja Seppo hoitavat
järjestelyt. Ruususali

