

Kuntosali Kuntopeura

Toukokuu 2024

AIKA	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
7.30							
8.00							
9.00		2.4. Laiteopastus			Kirstin ohjaus ajanvarauksella		
10.00			Virkeät ikämiehet				
11.00			Kiertoharjoittelu ryhmä				
12.00					Senioriavun ryhmä		
13.00			Pirjon ryhmä		klo 12.30-13.30		
14.00							
15.00					Mission vuoro Varattu 15.30 alkaan		
16.00							

TIEDOTTEET

Vappuna 1.5. kuntosali auki 11-14

Kuntosali varattu oranssilla merkityillä ajalla!

Kuntosalimaksu

- 3€/kerta tai 25€/3kk
- Maksu ravintolan kassaan
- Pidä maksutosite / kuukausikortti mukanas mahdollista tarkistusta varten.

**Kuntosalin käyttö on
omalla vastuulla.**



**Tiedustelut arkisin klo 9-15
fysioterapeutti ti ja pe 040 635 9420
palveluohjaaja arkisin 040 749 9694**