



**Lähitori**

Arjen tukea ja kohtaamisia

Kelan etäpalvelu  
käynnistyy  
Kyttälän lähitorilla  
6.5.2024



# DIGI-OPASTUS SPESIAALI

**maanantaina 6.5.2024**  
**kello 10–13**

**Kyttälän lähitori olkkari ja asiakastietokone**

Lähitorin asiakastietokone ja Kelan sähköiset palvelut. TampereMission nuoret vapaaehtoiset paikalla ohjaamassa. Videoita Kelan sähköisistä palveluista Olkkarissa.

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**

**TAMPERE  
MISSIO**



**Lähitori**

Arjen tukea ja kohtaamisia

**VAPAA  
PÄÄSY!**



# **DUO MARABE KONSERTTI**

**tiistai 7.5.2024**

**kello 14.30–15.15**

**Kyttälän lähitori ravintola Selma**

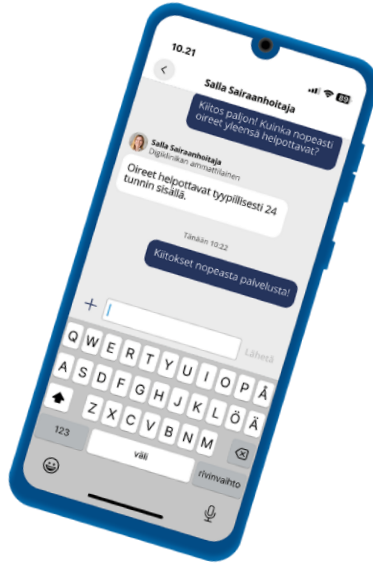
**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**

**TAMPERE  
MISSIO**



**Lähitori**

Arjen tukea ja kohtaamisia



# PIRHAN DIGIKLINIKKA Mikä? Missä? Miten?

**keskiviikkona 8.5.2024  
kello 10–12**

**Kyttälän lähitori aula**

Pirhan digiklinikka aloitti 2.5.2024. Tule keskustelemaan ja esimerkiksi lataamaan Digiklinikka-sovellus älypuhelimellesi Mukanetti ry:n Seppo Pohjan kanssa.

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**

**TAMPERE  
MISSIO**



**Lähitori**

Arjen tukea ja kohtaamisia

# LANTIONPOHJAN TERVEYS IKÄÄNTYESSÄ

**VAPAA  
PÄÄSY!**



Lantionpohjan terveydestä, yleisimmistä toimintahäiriöistä & lantionpohjan lihasten harjoittelusta luennoimassa

Lantionpohjan fysioterapeutti & Seksuaalineuvoja Miia Sallinen

Ke 8.5 klo 14.15–15.30  
Ravintola Selma

Pirkanmaan  
hyvinvointialue

TAMPERE  
MISSIO



**Lähitori**

Arjen tukea ja kohtaamisia

**VAPAA  
PÄÄSY!**



# KANSAKOULULAULUJA YHTEISLAULUNA

**maanantai 13.5.2024**

**kello 14.30–15.15**

**Kyttälän lähitori ravintola Selma**

Muusikot Maiju Helin ja Terhi-Tuulia Keränen  
laulattavat tuttuja lauluja. Tervetuloa!

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**

**TAMPERE  
MISSIO**



**Lähitori**

Arjen tukea ja kohtaamisia

**VAPAA  
PÄÄSY!**

**EDUNVALVONTAVALTAKIRJA JA  
TESTAMENTTI**

**fenns**  
ASIANAJOTOIMISTO

# **ASIAANTUNTIJA LUENTO EDUNVALVONTAVALTAKIRJA JA TESTAMENTTI**

**tiistaina 14.5.2024 klo 14–15.30**

**Kyttälän lähitori aula ja ravintola Selma**

Fenno Oy:stä asianajaja Tommi Kamppila luennoi Selmassa edunvalvontavaltakirjasta sekä testamentista kello 14.30–15.15. Mahdollisuus keskustella ennen luentoa Tommi Kamppilan kanssa ko. asioista lähitorin aulassa.

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**

**TAMPERE  
MISSIO**



**Lähitori**

Arjen tukea ja kohtaamisia

# SIIVOUSPÄIVÄN ETKOT

**keskiviikkona 22.5.2024**

**kello 10–14**

**Kyttälän lähitori aula**

Kirppistavaraa ja muuta mukavaa myyjäistä.

Siivouspäivä on kierrätyksen, vanhojen tavaroiden ystävien ja kaupunkikulttuurin juhlapäivä, joka muuttaa kaupungit isoiksi kirpputoreiksi ja markkinoiksi. Seuraava valtakunnallinen Siivouspäivä on lauantaina 25.5.2024. Eli otamme nyt lähitorilla pienen varaslähdön siihen ja vietämme etkot 22.5.2024.

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**

**TAMPERE  
MISSIO**



**Lähitori**

Arjen tukea ja kohtaamisia



# KIERRÄTYSKORUTYÖPAJA

**keskiviikkona 22.5.2024**

**kello 12.30–14**

**Kyttälän lähitori kammari**

Tule mukaan luomaan uutta kierrätysmateriaalista  
Sopimusvuoren Kanavan työvalmennusyksikkö Kierrätystorin  
kanssa! Maksuton työpaja.



**SOPIMUSVUORI RY**  
Federleynkatu 19  
33400 Tampere

**Yhdessä  
mielenvoimaa!**



**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**

**TAMPERE  
MISSIO**





**Lähitori**

Arjen tukea ja kohtaamisia



# KONSERTTI

## Kyttälän ukulelet

**keskiviikko 22.5.2024**

**kello 14.15–14.45**

**Kyttälän lähitori ravintola Selma**

Tervetuloa nauttimaan siivouspäivän etkojen päätteeksi Kyttälän lähitorin ukuleleryhmän rytmeistä! Nostetaan yhdessä aluksi alkoholiton malja!

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**

**TAMPERE  
MISSIO**



**Lähitori**

Arjen tukea ja kohtaamisia



# PALVELUOHJAAJAN POIMINNAT

**torstaina 23.5.2024**

**kello 14–15.15**

**Kyttälän lähitori kammari**

Ryhmämuotoinen palveluneuvonta.

Aiheena mielen hyvinvointi ikääntyessä.

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**

**TAMPERE  
MISSIO**



**Lähitori**

Arjen tukea ja kohtaamisia

**VAPAA  
PÄÄSY!**



# **KONSERTTI TYTTI KOIVUNEN Kesätunnelmaa**

**perjantaina 24.5.2024  
kello 14.30**

**Kyttälän lähitori ravintola Selma**

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**

**TAMPERE  
MISSIO** 

