



Kuntosali

Joulukuu 2023

klo	ma	ti	ke	to	pe	la	su
7.30-9							
9-10		Vapaa- ehtoiset			Kirstin ryhmä		
10-11	Pirjon ryhmät	10.30 saakka	Virkeät ikämiehet	Pirjon ryhmät	loppuu 15.12.		
11-12	loppuu 18.12.		Kierto- harjoittelu	loppuu 14.12.			
12-13							
13-14			Pirjon ryhmä loppuu 13.12				
14-15							
15-16					15.30 lähtien		
16-17					Mission varaus		

Kuntosali varattu sinisellä merkityllä ajalla!

Huomioi ryhmien joulutauot, jolloin varaukset muuttuu vapaiksi ajoiksi!

Kuntosalimaksu

- 3€/kerta tai 25€/3kk
- Maksu ravintolan kassaan
- Pidä maksutosite/kuukausikortti mukanas mahdollista tarkistusta varten.

*Joulun ajan
ja vuoden
vaihteen
pyhät auki
11-14!*

Tiedustelut arkisin klo 9-15

fysioterapeutti Satu ti ja pe 040 635 9420

palveluohjaaja Jenni arkisin 040 749 9694

Pirkanmaan
hyvinvointialue

TAMPERE
MISSIO



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia