



Kuntosali

Syyskuu 2023



klo	ma	ti	ke	to	pe	la	su
7.30-9							
9-10		Vapaa- ehtoiset			Kirstin ryhmä		
10-11	Pirjon ryhmät	10.15 saakka	Virkeät ikämiehet	Pirjon ryhmät	Kirstin ryhmä		
11-12	Pirjon ryhmät		Kierto- harjoittelu	Pirjon ryhmät			
12-13	Pirjon ryhmät		Kotihoito	Pirjon ryhmät			
13-14			12.45-14.15				
14-15							
15-16					15.30 lähtien		
16-17					Mission varaus		

Kuntosali varattu sinisellä merkityllä ajalla!

Kuntosalimaksu

- 3€/kerta tai 25€/3kk
- Maksu ravintolan kassaan
- Pidä maksutosite/kuukausikortti mukanas mahdollista tarkistusta varten.

Tiedustelut arkisin klo 9-15
Jenni Leijo puh. 040 749 9694

Pirkanmaan
hyvinvointialue

TAMPERE
MISSIO



Lähitori
Arjen tukea ja kohtaamisia