



Tervetuloa Kyttälän lähitorille

Tuomiokirkonkatu 22

Tapahtumia, liikunta- ja harrasteryhmiä,
luentoja ja kursseja, vapaaehtoistoimintaa
sekä maksutonta ohjausta ja neuvontaa
eri elämäntilanteisiin.

Toni & Sanni



Lähtörille voit tulla omana itsenäsi ja osallistua haluamaasi toimintaan. Sinua voi kenties kiinnostaa kohottaa kuntoa, saada jotain virkistystä arkeen tai päästä ihan vaan juttusille toisten kanssa. Mielessäsi voi olla jokin pienen pieni pulma tai isompi asia, johon toivoisit apua. Sitä lähitorilta saa.



Maksuttoman henkilökohtaisen ohjauksen ja tuen lisäksi Kyttälän lähitorilla on tarjolla säännöllisesti kokoontuvia liikunta- ja harrasteryhmiä, luentoja ja kursseja eri aiheista, retkiä, konsertteja, teatteria ja muita tapahtumia moneen makuun. Kuukausikirjeestämme löydät ajankohtaiset menot.





Kyttälän lähitori on osa TampereMissiota ja sijaitsee Tampereen ydinkeskustassa. Samassa rakennuksessa on Koskikodin ryhmäkodit ja ravintola Selma, jossa voit nauttia maukasta lounasta. Tervetuloa tutustumaan taloon ja toimintaamme, ovemme on avoinna arkisin klo 8-16.

Kyttälän lähitorilla toimii työntekijöiden ja muiden ammattilaisten lisäksi joukko vapaaehtoisia esimerkiksi eri harrasteryhmien ohjaajina. Uusiakin ryhmiä syntyy aika ajoin kävijöidemme ideoista, joten tule ihmeessä juttelemaan kanssamme sinulle mieltäistä tekemisestä!





Palveluohjaaja Toni Saravirta

040 5737 615, toni.saravirta@tamperemissio.fi
Arkisin tavattavissa 9-15 välillä

Elämäntilanteesta ja arjen toimintakyvystä keskustelua ja ratkaisujen löytämistä yhdessä, tuen ja palvelujen tarpeen arviointia ja hakemisessa avustamista.

Fysioterapeutti Sanni Trygg

040 6327 834, sanni.trygg@tamperemissio.fi
Arkisin tavattavissa 9-15 välillä

Fyysisen toimintakyvyn arviointia, sopivista liikuntamuodoista ja ravitsemuksesta keskustelua, harjoitusohjelman laatiminen.

Sairaanhoitaja Marjo Uusi-Kakkuri

040 6700 115, marjo.uusi-kakkuri@tamperemissio.fi
Maanantaisin 9:15-11:15, ilman ajanvarausta

Terveydenhoidon ohjausta ja pienet sairaanhoidolliset toimenpiteet.

Tuomiokirkonkatu 22, 33100 Tampere