



VIIKON 04 TAPAHTUMAT 23.-27.1.2023

Maanantai klo 12-14
HUOM AIKA!

LÄHITORIN TEEMATUNTI Valokuvasta iloa! Tule yksin tai kaverin kanssa maksuttomaan valokuvaukseen. Sinulle tulostetaan kuva tai saat kuvan halutessasi sähköpostiisi. Kuvaajina TuntSa, Uolevi ja Riitta. Kabinetti

Tiistai klo 10.30-11.30

Pohjolan Marjat-torimyyntiä Ruususalissa. Käteismaksu!

Tiistai klo 12.15

"Nuoruusmuistoja tanssilavoilta", Trio Sirkei esiintyy. Peurasali

Keskiviikko klo 10-10.30

Musiikkivisa. Viikon yrittäjä T-Läheispalvelut Oy. Peurasali

Keskiviikko klo 10.30-12

VIIKON YRITTÄJÄ ESITTÄYTYMÄSSÄ T-Läheispalvelut Oy, toimitusjohtaja Tuomas Tiippana. Aula.

Keskiviikko klo 13

Oskun rönsyriihessä aiheena: "Richard Wagner, säveltäjä ja oopperan uudistaja", Peurasali

Torstai klo 14

KULTTUURITUOKIO "Olavi Virran tunnelmissa", Pirjo Äikäs esiintyy. Peurasali

Palveluohjausta ilman ajanvarausta

Ma klo 10-12 Palveluohjaaja Jenni
Ke klo 12-13 Sairaanhoidtaja Marjo

Peurankallion Lähitori
Peurankallionkatu 10, 33230 Tampere
Puh. 040 749 9694
www.tamperemissio.fi/peurankallionlahitori



VIIKON 04 OHJELMA 23.-27.1.2023

HARRASTERYHMÄT

MAANANTAI KLO

- 14-15 Peuranlaulajat-kuoro harjoittelee, tule mukaan laulamaan! Peurasali
- 14.30-19 Shakkikerho, ohj. Tuula Dahlstöm. Peurankellon peräkammari

TIISTAI KLO

- 10.45-11 Tietokilpailu ja muuta mukavaa, ohjaajina Arja ja Suvi. Kabinetti
- 14-15.30 Liisan enkkuryhmä, Kabinetti. Ohj. Liisa Ritanen

KESKIVIIKKO KLO

- 11-12.30 Kulttuuriluotsit tavattavissa Itsehoitohuoneessa. Tule juttelemaan sinua kiinnostavista vapaa-ajan mahdollisuuksista kulttuurin ja liikunnan parissa! Itsehoitohuone
- 13-14 Oskun rönsyriihi, Peurasali
- 14.-15 Raamattu- ja keskusteluryhmä, ohjaajina vuoroviikoin Orvokki ja Merja. Kabinetti

TORSTAI KLO

- 10-11 Aivotreenit, Nääsville ry. Ryhmässä aktivoidaan muistia monipuolisilla tehtävillä. Kabinetti.
- 12-13 Liisan runopysäkki, Kabinetti. Ohj. Liisa Ritanen.
- 14.30-18 Canasta-kerho, Peurankellon peräkammari

PERJANTAI KLO

- 11.15-12 Liisan levyraati, Ruususali. Ohj. Liisa Jäminki
- 11.30-13 Oskun digiapu Aulassa. Osku auttaa kännykkä- ja tietokonepulmissa, tulehan kysymään!

LIIKUNTARYHMÄT

MAANANTAI KLO

- 10-10.45 Perhetemppu. Ohjaajana Olga Tampereen jumppatiimistä. Ruususali
- 10-13 Pirjon kuntosaliryhmät 1-3, ohjaaja ft. Pirjo Malinen
- 11-12 Kuntotanssi, Ohjaajana Olga Tampereen jumppatiimistä. Ruususali
- 16-17 Istumajooga 4€. Ohjaaja Kristiina Laukka. Ruususali
- 17-18 Seniorijooga 4€. Ohjaaja Kristiina Laukka. Ruususali

KESKIVIIKKO KLO

- 10-11 Virkeät ikämiehet" -jatkokurssi, Kuntopeura. Tiedustelut 050 342 3934, Nääsville ry.
- 10-11 Pirjon tuolijumppa 2€. Ruususali
- 11-12 Kiertoharjoitteluryhmä, Kuntopeura
- 16.30-17.20 10-kerran Lavis-kurssi, 70 €.. Ohjaaja ft. Irma Tähkävuori, tiedustelut 040 831 9316. Ruususali

TORSTAI KLO

- 10-13 Pirjon kuntosaliryhmät 1-3, ohjaaja ft. Pirjo Malinen
- 13-15 Torstaitanssit Ruususalissa. Voit tanssia yksin tai parin kanssa!
- 16.45-17.45 Fascia Method-ryhmä, 86 €. Tampereen seudun selkäyhdistys Tiedustelut 044 345 4569. Ruususali ry.
- 18-19 Selkäyhdistyksen Selkäsi hyväksi -ryhmä 65€. Ilm. 0400 767652. Ruususali.

PERJANTAI KLO

- 9-12 Kirstin maksuton kuntosalin starttikurssi, Kuntopeura.