



# SENIORIPYSÄKKI

Hyvinvointia ja mielenterveyttä ammattilaisten ohjaamana. Olet tervetullut keskustelemaan yksin tai kumppanisi kanssa.

## TUKEA 60+ IKÄISILLE

Tarjoamme yksilökeskusteluja, parikeskusteluja, erilaisia keskusteluryhmiä sekä tukihenkilötoimintaa. Toiminta ajanvarauksella, voit jättää myös vastaajaan viestin.

Ikätuen kautta voit saada itsellesi tukihenkilön tai voit tulla toimimaan tukihenkilönä. Kysy rohkeasti lisää!

Ajanvaraus ja tiedustelut 040 632 7455

Ikätuki-toiminta 040 356 5079



Kaikki Senioripysäkin palvelut ovat luottamuksellisia ja maksuttomia.