

## VIIKON 47 OHJELMA 21.11.-25.11.2022

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| <b>Maanantai klo 13</b>        | <b>LÄHITORIN TEEMATUNTI Elisan Tunti</b> Tänään muistellaan lapsuuden aikaisia muistoja, esimerkiksi ruuista, kodista, joulusta, Peurasalissa                                 |
| <b>Maanantaina klo 14</b>      | <b>iPad ryhmä, Hans Cederqvist,</b> Ipad niksejä ja ratkaisuja eri Ipadin toiminnoissa. Peurasalissa  |
| <b>Tiistai klo 10.15-11.15</b> | Pohjolan Marjat-torimyyntiä Ruususalissa. Käteismaksu!  |
| <b>Tiistai klo 12.15</b>       | <b>Tampereen harmonikkaorkesterin Joulukonsertti.</b> Solistina Erkki Ropo. Peurasali   |
| <b>Tiistai klo 13</b>          | <b>Keskustellen kasvokkain.</b> Aiheena: Miten hallitsen stressiä? Kirsti Santala, Ruususalilla   |
| <b>Keskiviikko klo 9.30-11</b> | <b>Hemmottelu tapahtuma,</b> Tredun opiskelijat. Kynsien lakkaus musavisa, käsihieronta, rentoutushetki ja pallohierontaa. Kappeli ja kabinetti.                              |
| <b>Torstai klo 11</b>          | <b>Tarinaa teatterista.</b> Teatteriohjaaja Tapio Parkkinen kertoo tarinoita teatterin takahuoneesta. Tervetuloa kuuntelemaan. Peurasalissa                                   |
| <b>Torstai klo 12 -13.30</b>   | Tule <b>tekemään joulukortti tuntemattomalle</b> ikäihmiselle tai tuo tekemäsi kortti keräykseen, Siskot ja Simot- kampanja, Peurasalissa                                     |
| <b>Torstai klo 14</b>          | <b>Pirjo Äikäs</b> esiintyy. Suomisäveliä, Peurasalissa   |
| <b>Perjantai klo 13-14</b>     | <b>Välittämisen päivänä Hattutanssit.</b> Nappaa hattu päähän ja tule viettämään hauska iltapäivä hatut päässä tanssien. <b>Livemusiikkia; Lauluklubi Gents!</b> Ruususalissa |

### Palveluohjausta ilman ajanvarausta

Ma klo 10-12 Palveluohjaaja Jenni  
Ke klo 12 – 13 Sairaanhoidaja Marjo  
Pe klo 9-11 Fysioterapeutti Satu

Peurankallion Lähitori  
Peurankallionkatu 10, 33230 Tampere  
Puh. 040 749 9694  
[www.tamperemissio.fi/peurankallionlahitori](http://www.tamperemissio.fi/peurankallionlahitori)



## HARRASTERYHMÄT

### MAANANTAI KLO

10-12 "Virkeät ikämiehet" suljettu ryhmä, Peurasali. Tiedustelut 050 342 3934, Nääsville ry.

**14-16 Uusi!** iPad ryhmä, Hans Cederqvist, Ipad niksejä ja ratkaisuja eri Ipadin toiminnoissa. Peurasalissa

14.30-19 Shakkikerho, ohj. Tuula Dahlstöm. Peurankellon peräkammari

### TIISTAI KLO

10.45-11.30 Tietokilpailu ja muuta mukavaa, ohjaajina Arja ja Suvi. Kabinetissa

14-15.30 Liisan enkkuryhmä, Ruususalissa. Ohj. Liisa Ritanen **HUOM TILA!**

### KESKIVIIKKO KLO

10-12 "Virkeät ikämiehet" suljettu ryhmä, Peurasali. Nääsville ry.

13-14 Oskun rönsyriihi, "Elisabet I, Englannin pyhä Neitsytkuningatar (1558-1603)". Ruususalissa

13.30-16 Arkeen voimaa. Ryhmä täynnä. Ruususalissa.

14-15 Raamattu- ja keskusteluryhmä, ohjaajina vuoroviikoin Orvokki ja Merja. Kabinetti

### TORSTAI KLO

10-11 Aivotreenit, Nääville.ry. Ryhmässä aktivoidaan muistia monipuolisilla tehtävillä. Peurasali

12-13 Liisan runopiiri, Kabinetti. Ohj. Liisa Ritanen.

13-15 Skip-Bo-ryhmä Orvokkikabinetti.

15-18 Canasta-kerho, Peurankellon peräkammari

### PERJANTAI KLO

10.30-13.30 OH-valmennusryhmä, Peurasali. Ilmoittautumiset 050 321 4068

11.15-12 Liisan levyraati, Ruususalissa. Ohj. Liisa Jäminki

11.30-13 Oskun digiapu Aulassa

## LIIKUNTARYHMÄT

### MAANANTAI KLO

10-12 ft. Pirjon kuntosaliryhmät 1-3, ohjaaja Pirjo Malinen. 50 € /13 kertaa tai kertamaksu 5 €. Varaathan kertamaksuun tasarahan!

10-10.45 Perhetemppu. Ohjaajana Olga, Tampereen jumppatiimi. Ruususalissa

11-12 Kuntotanssi, Ohjaajana Olga, Tampereen jumppatiimi. Ruususalissa

16-17 Istumajooga 4€. Ohjaajana Kristiina Laukka. Ruususalissa

17-18 Seniorijooga 4€. Ohjaajana Kristiina Laukka. Ruususalissa

### KESKIVIIKKO KLO

10-11 Pirjon tuolijumppa 2€. Ruususalissa

11-12 Kiertoharjoitteluryhmä, Kuntopeura

16.30-17.20 Lavis lavatanssijumppa 4€. Ohjaaja Irma Tähkävuori. Ruususalissa

### TORSTAI KLO

10-12 Pirjon kuntosaliryhmät 1-3, ohjaaja ft. Pirjo Malinen. 50 € /13 kertaa tai kertamaksu 5 €. Varaathan kertamaksuun tasarahan!

11-12 Satun tasapainoryhmä, Ruususalissa

18-19 Selkäyhdistyksen Selkäsi hyväksi -ryhmä 65€. Ilm. 0400 767652. Ruususalissa.

### PERJANTAI KLO

9-12 Kirstin maksuton kuntosalin starttikurssi, Kuntopeura.

