



VIIKON 38 TAPAHTUMAT 20. - 24.9.2021

| | |
|--------------------------------|--|
| Maanantai klo 12 | Tule tapaamaan geronomi-opiskelijaamme Juulia ja Saima-koiraa! Peurasali. |
| Tiistai klo 10.15 | Pohjolan Marjat myy sisäpihalla tuotteitaan. |
| Tiistai klo 12.15 | Tanssimusiikin helmiä menneiltä vuosilta. Jukka Häkkinen musisoi, Peurasali |
| Tiistai klo 13 | Tule kuuntelemaan ja keskustelemaan Pyyrikintorin Heinäpuiston tulevista rakennussuunnitelmista. Ruususali |
| Tiistai klo 14 -20 | Maailman Alzheimer-päivän Muisti-iltamat. Mukana Kotona Asuen Seniorihoiva ja NääsVille ry. |
| Esiintyjinä: | Gerontologian apulaisprofessori Jenni Kulmala: "Aivoterveysten ylläpito on elämänmittainen matka" Laulunopettaja Sirpa Järnberg oppilaineen: "Laulusta voimaa koko elämänkaareen" |
| Keskiviikko klo 11 – 13 | Tule tutustumaan kirjaston Kotipalvelun toimintaan! |
| Torstai klo 14 | Kulttuurituokio: Foxet soittaa suomalaista tanssimusiikkia, Peurasali |

Palveluohjausta ilman ajanvarausta

Ma 10-12 Palveluohjaaja Jenni

Ke 12-13 Sairaanhoidaja Marjo

Pe 9-10 Fysioterapeutti Satu

SINUA VARTEN MYÖS

ITSEHOITOHUONE

KELAN ETÄPALVELU

CHATTIPALVELUMME

Peurankallion Lähitori

Peurankallionkatu 10, 33230 Tampere

Puh. 040 749 9694

www.tamperemissio.fi/peurankallionlahitori

VIIKON 38 OHJELMA

20. - 24.9.2021

HARRASTERYHMÄT

MAANANTAI KLO

- 12.30 – 13.30 Lahjan tuokio, Kabinetti
- 14-15 Peuranlaulajat 4€, Peurasali
- 14.30-19 Jukan shakkikerho, Peurankammari

TIISTAI KLO

- 9.30-10.30 Nääsville ry:n muistiasiantuntijan ohjaama Aivotreeni-ryhmä. Kabinetti
- 14 -16 Englannin kielen ryhmät.

Poikkeuksellisesti Ruususalissa!

KESKIVIikko KLO

- 14.15-15.15 Raamattu- ja keskusteluryhmä, ohjaajina vuoroviikoin Orvokki ja Merja. Kabinetti

TORSTAI KLO

- 12-13.30 Liisan runopysäkki.

Poikkeuksellisesti Ruususalissa!

PERJANTAI KLO

- 11.15-12 Liisan levyraati, Ruususali
- 13 -14 Kirstin kirjakerho,

Poikkeuksellisesti Ruususalissa!

LIIKUNTARYHMÄT

MAANANTAI KLO

- 10-10.45 Perhetemppu. Ohjaajana Olga Tampereen jumppatiimistä. Ruususali
- 10-13 Pirjon kuntosaliryhmät 1-3 Ilmoittautuminen puh. 040 7737087
- 11-12 Kuntotanssi

RYHMÄ TÄYNNÄ

- 16-17 Istumajooga 4€. Ohjaajana Kristiina Laukka. Ruususali
- 17-18 Seniorijooga 4€. Ohjaajana Kristiina Laukka. Ruususali

KESKIVIikko KLO

- 10-11 Pirjon tuolijumppa 2€. Ruususali
- 11-12 Kiertoharjoittelu, Kuntosali

TORSTAI KLO

- 10-13 Pirjon kuntosaliryhmä 1-3 Ilmoittautuminen puh. 040 7737087
- 11-12 Satun tasapainoryhmä. Ruususali
- 18-19 Selkäyhdistyksen Selkäsi hyväksi -ryhmä alkaa. 65€ Ilmoittautuminen puh. 0400 767652. Ruususali.

PERJANTAI KLO

- 10-10.30 Satun tuolivenyttely. Ruususali

Peurankalliolla ryhmissä käytetään maskia tai visiiriä. Liikuntasuorituksen aikana se ei ole välttämätön!