



# KUNTOSALI KUNTOPEURA

## Heinäkuu 2022

| kello     | maanantai              | tiistai                | keskiviikko                    | torstai                | perjantai              | lauantai                         | sunnuntai                        |
|-----------|------------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------|------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 7.30-9.30 | Itsenäinen harjoittelu | Itsenäinen harjoittelu | Itsenäinen harjoittelu         | Itsenäinen harjoittelu | Itsenäinen harjoittelu |                                  |                                  |
| 9.30-11   | Itsenäinen harjoittelu | Itsenäinen harjoittelu | Itsenäinen harjoittelu         | Itsenäinen harjoittelu | Itsenäinen harjoittelu |                                  |                                  |
| 11-12     | Itsenäinen harjoittelu | Itsenäinen harjoittelu | <b>Ryhmä Kiertoharjoittelu</b> | Itsenäinen harjoittelu | Itsenäinen harjoittelu | Itsenäinen harjoittelu klo 11-14 | Itsenäinen harjoittelu klo 11-14 |
| 12-13.15  | Itsenäinen harjoittelu | Itsenäinen harjoittelu | Itsenäinen harjoittelu         | Itsenäinen harjoittelu | Itsenäinen harjoittelu | Itsenäinen harjoittelu klo 11-14 | Itsenäinen harjoittelu klo 11-14 |
| 13.15-15  | Itsenäinen harjoittelu | Itsenäinen harjoittelu | Itsenäinen harjoittelu         | Itsenäinen harjoittelu | Itsenäinen harjoittelu | Itsenäinen harjoittelu klo 11-14 | Itsenäinen harjoittelu klo 11-14 |
| 15-17     | Itsenäinen harjoittelu | Itsenäinen harjoittelu | Itsenäinen harjoittelu         | Itsenäinen harjoittelu | Itsenäinen harjoittelu |                                  |                                  |

### Kuntosalimaksu:

- Kuntosalin käyttömaksu 3€ /kerta tai kausikortti 3 kk/25 €.
- Maksu ravintolan kassalle.
- Pidä kausikortti tai kuitti kertamaksusta mukana mahdollista tarkistusta varten.

### Tiedustelut ja ohjaus

Satu / puh. 040 635 9420  
satu.leinonen@tamperemissio.fi  
Peurankallion Lähitori,  
Peurankallionkatu 10, 33230 Tampere

### Kuntosali varattu merkityllä ajalla.

Kuntosalin käyttö omalla vastuulla!

TAMPERE  
MISSIO

**Palveluja.  
Kohtaamisia.**  
PEURANKALLION LÄHITORI

**TAMPERE**  
LÄHITORIT