



VIIKON 41 TAPAHTUMAT 11.-15.10.2021

Tiistai klo 10.15	Pohjolan Marjat myy sisäpihalla tuotteitaan
Tiistai klo 12.15	Keijo Kuivanen ja Vesa Tuomi esittävät Reino Helismaan ja Toivo Kärjen sävelmiä. Peurasali
Tiistai klo 17	Uusi ryhmä aloittaa: Tiistaitanssit Johannan seurassa. Ohjaaja Johanna Leppänen. Yhteinen tanssihetki suomalaisen musiikin tahdeissa. Et tarvitse paria! Ruususali
Keskiviikko klo 11.30	Jorma soittaa harmonikkaa aulassa
Keskiviikko klo 13	Uusi ryhmä aloittaa: linan elokuvapiiri. Ohjaaja lina Haavisto esittelee päivän elokuvan. Katsotaan elokuva yhdessä ja jaetaan katselun jälkeen elokuvan herättämiä ajatuksia. Ruususali.
Torstai klo 11 – 14	Orvokki myy sukkia ja käsitöitä aulassa
Torstai klo 13	KULTTUURITUOKIO Tytti Koivunen esittää tuttuja lauluja eri vuosikymmeniltä. Peurasali
Perjantai klo 10.30	Uusi ryhmä aloittaa: Omahoitovalmennusryhmä. Tiedustelut Nääsville ry. 040 189 5648

Palveluohjausta ilman ajanvarausta

Ma 10-12 Palveluohjaaja Jenni

Ke 12-13 Sairaanhoidtaja Marjo

Pe 9-10 Fysioterapeutti Satu

SINUA VARTEN MYÖS

ITSEHOITOHUONE

KELAN ETÄPALVELU

CHATTIPALVELUMME

Peurankallion Lähitori

Peurankallionkatu 10, 33230 Tampere

Puh. 040 749 9694

www.tamperemissio.fi/peurankallionlahitori

VIIKON 41 OHJELMA 11.-15.10.2021

HARRASTERYHMÄT

MAANANTAI KLO

14.30-19 Jukan shakkikerho,
Peurankammari

TIISTAI KLO

9.30-10.30 Nääsவில்le ry:n
muistiasiantuntijan
ohjaama Aivotreeni-ryhmä.
Kabinetti

17-17.45 Tiistaitanssit Johannan
seurassa. Ohjaaja Johanna
Leppänen. Ruususali.

KESKIVIikko KLO

14.15-15.15 Raamattu- ja
keskusteluryhmä, ohjaajina
vuoroviikoin Orvokki ja
Merja. Kabinetti

13-15 Iinan elokuvapiiri,
Ruususali. Ohjaaja Iina
Haavisto

TORSTAI KLO

12.15 - 13.45 Liisan runopysäkki,
Ruususali

PERJANTAI KLO

11.15-12 Liisan levyraati, Ruususali

10.30-13.30 OVH-ryhmä. Nääsவில்le ry.
Tiedustelut 040 189 5648

LIIKUNTARYHMÄT

MAANANTAI KLO

10-10.45 Perhetemppu. Ohjaajana
Olga Tampereen
jumppatiimistä. Ruususali

10-13 Pirjon kuntosaliryhmät 1-3
Ilmoittautuminen puh.
040 7737087
RYHMÄT TÄYNNÄ

11-12 Kuntotanssi
RYHMÄ TÄYNNÄ

16-17 Istumajooga 4€. Ohjaajana
Kristiina Laukka. Ruususali

17-18 Seniorijooga 4€. Ohjaajana
Kristiina Laukka. Ruususali

KESKIVIikko KLO

10-11 Pirjon tuolijumppa 2€.
Ruususali

16.30-17.20 Lavis lavatanssijumppa 4€.
Ohjaaja Irma Tähkävuori.
Ruususali

TORSTAI KLO

10-13 Pirjon kuntosaliryhmä 1-3
Ilmoittautuminen puh.
040 7737087
RYHMÄT TÄYNNÄ

11-12 Satun tasapainoryhmä.
Ruususali

18-19 Selkäyhdistyksen Selkäsi
hyväksi -ryhmä 65€.
Ilmoittautuminen puh.
0400 767652. Ruususali.

PERJANTAI KLO

10-10.30 Satun tuolivenyttely.
Ruususali

SUOSITTELEMME
MASKIN/VISIIRIN
KÄYTTÖÄ
RYHMISSÄMME JA
TILAISUUKSISSAMME