



VALTAKUNNALLISET
RAVITSEMUS-
PÄIVÄT 7.-8.11.2022



Reijo pähkinänkuoressa:
Ravitsemusterapeutti,
filosofian tohtori
(väitöskirja ärtyneen
suolen oireyhtymästä),
kirjailija ja blogisti.

www.pronutritionist.net

Tervetuloa

viettämään Ravitsemuspäivää

Kyttälän lähitorille 7.11. 10-15.30

Tuomiokirkonkatu 22

Nyt sinulla on ainutlaatuinen tilaisuus tulla kuuntelemaan alan johtaviin asiantuntijoihin kuuluvaa **Reijo Laatikaista**, ja keskustelemaan hänen kanssaan. Aamupäivällä (**klo 10-11**) Reijo kertoo meille tuoreinta tietoa siitä, millaista ruokaa ja juomaa ikääntyneiden olisi hyvä laittaa suuhun eri tilanteissa. Iltapäivällä (**klo 14.30-15.30**) käsittelemme yleisöstä kumpuavia kysymyksiä ja ajankohtaisia asioita ravitsemuksesta.

Väliaikana sinulla on mahdollisuus nauttia maittava lounas (maksullinen) ja kahvitella sydänleivonnaisen kera (3 €). Lisäksi tarjolla on kehonkoostumuksen mittausta, smoothiebaaria ja ... jätetäänpä osa yllätykseksi! Tulehan kyläsille! Päivän ohjelma on maksuton.

Toni & Sanni



Kyttälän lähitori

sisäänkäynti: Tuomiokirkonkatu 22
(Rongankadun kulmassa)

p. 040 5737 615

