

TAMMIKUUN AIKATAULU ALKAA 9.1.2023

KUNTOSALI KUNTOPEURA

Tammikuu 2023

kello	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
7.30-9	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu		
9-10	Itsenäinen harjoittelu	Vapaaehtoisten sali-varaus klo 9-10.15	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu + ohjaaja paikalla		
10-11	Kuntosali-ryhmä Pirjo Malinen	Vapaaehtoisten sali-varaus klo 9-10.15	Virkeät ikämiehet ryhmä	Kuntosali-ryhmä Pirjo Malinen	Itsenäinen harjoittelu + ohjaaja paikalla		
11-12	Kuntosali-ryhmä Pirjo Malinen Asti	Itsenäinen harjoittelu	Ryhmä Kierto-harjoittelu	Kuntosali-ryhmä Pirjo Malinen	Itsenäinen harjoittelu + ohjaaja paikalla	Itsenäinen harjoittelu klo 11-14	Itsenäinen harjoittelu klo 11-14
12-13	Kuntosali-ryhmä Pirjo Malinen	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu	Kuntosali-ryhmä Pirjo Malinen	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu klo 11-14	Itsenäinen harjoittelu klo 11-14
13-15	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu	Suljettu ryhmä klo 13-14	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu klo 11-14	Itsenäinen harjoittelu klo 11-14
15-17	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu	Suljettu ryhmä 15.30 - 17.30		

Kuntosalimaksu:

- Kuntosalin käyttömaksu 3€ /kerta tai kausikortti 3 kk/25 €.
- Maksu ravintolan kassalle.
- Pidä kausikortti tai kuitti kertamaksusta mukana mahdollista tarkistusta varten.

Tiedustelut ja ohjaus

Satu / puh. 040 635 9420
satu.leinonen@tamperemissio.fi
Peurankallion Lähitori,
Peurankallionkatu 10, 33230 Tampere

Kuntosali varattu merkityllä ajalla.

Naisten ja miesten pukuhuoneet vaihtaneet paikkaa.

Kuntosalin käyttö omalla vastuulla!

TAMPERE
MISSIO



Palveluja.
Kohtaamisia.

PEURANKALLION LÄHITORI



TAMPERE
LÄHITORIT