

Kuntosali

Maaliskuu 2023

klo	ma	ti	ke	to	pe	la	su
7.30-9							
9-10		Vapaa- ehtoiset			Kirstin ryhmä		
10-11	Pirjon ryhmät	10.15 saakka	Virkeät ikämiehet	Pirjon ryhmät	Kirstin ryhmä		
11-12	Pirjon ryhmät		kierto- harjoittelu	Pirjon ryhmät			
12-13	Pirjon ryhmät			Pirjon ryhmät			
13-14			Kaupungin kotihoito				
14-15							
15-16					15.30 lähtien		
16-17					Mission varaus		

Kuntosali varattu sinisellä merkityllä ajalla!

Kuntosalimaksu

- 3€/kerta tai 25€/3kk
- Maksu ravintolan kassaan
- Pidä maksutosite/kuukausikortti mukanas mahdollista tarkistusta varten.

Tiedustelut ja ohjaus klo 9-15

fysioterapeutti Satu ti, to ja pe 040 635 9420

palveluohjaaja Jenni arkisin 040 749 9694

Pirkanmaan
hyvinvointialue

TAMPERE
MISSIO 

 Palveluja.
Kohtaamisia.
PEURANKALLION LÄHTÖRI