



# KUNTOSALI KUNTOPEURA

## Joulukuu 2022

kello	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
7.30-9	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu		
9-10	Itsenäinen harjoittelu	Vapaaehtoisten sali-varaus klo 9-10.15	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu + ohjaaja paikalla loppuu 16.12		
10-11	Kuntosaliryhmä Pirjo Malinen	Vapaaehtoisten sali-varaus klo 9-10.15	Itsenäinen harjoittelu	Kuntosaliryhmä Pirjo Malinen	Itsenäinen harjoittelu + ohjaaja paikalla loppuu 16.12		
11-12	Kuntosaliryhmä Pirjo Malinen Asti	Itsenäinen harjoittelu	Ryhmä Kierto-harjoittelu	Kuntosaliryhmä Pirjo Malinen	Itsenäinen harjoittelu + ohjaaja paikalla loppuu 16.12	Itsenäinen harjoittelu klo 11-14	Itsenäinen harjoittelu klo 11-14
12-13	Kuntosaliryhmä Pirjo Malinen	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu	Kuntosaliryhmä Pirjo Malinen	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu klo 11-14	Itsenäinen harjoittelu klo 11-14
13-15	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu	Suljettu ryhmä klo 13-14	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu klo 11-14	Itsenäinen harjoittelu klo 11-14
15-17	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu	Itsenäinen harjoittelu	Suljettu ryhmä klo 15.30-17.30		

### Kuntosalimaksu:

- Kuntosalin käyttömaksu 3€ /kerta tai kausikortti 3 kk/25 €.
- Maksu ravintolan kassalle.
- Pidä kausikortti tai kuitti kertamaksusta mukana mahdollista tarkistusta varten.

### Tiedustelut ja ohjaus

Satu / puh. 040 635 9420  
satu.leinonen@tamperemissio.fi  
Peurankallion Lähitori,  
Peurankallionkatu 10, 33230 Tampere

Kuntosali varattu merkityllä ajalla.  
Joulun ajan poikkeusaikataulu:  
**HOX! ma 26.12. avoinna 11-14!**

Kuntosalin käyttö omalla vastuulla!

TAMPERE  
MISSIO

**Palveluja.  
Kohtaamisia.**  
PEURANKALLION LÄHITORI

**TAMPERE**  
LÄHITORIT