

KUNTOSALI

ITSENÄINEN HARJOITTELU

MA-PE 8-15
pl. ryhmä- ja
kurssivaraukset

25 €/3 kk, 50€/6 kk tai 3 €/krt.
Fysioterapeutin alkuohjaus ja
harjoitusohjelma.

RYHMÄT

MA 10-11

Omaishoitajien kuntosali

TO 14-15

Miesten kuntosali

KURSSIT