



## VIIKON 48 TAPAHTUMAT 28.11.-2.12.2022



### Maanantai klo 10-12

Kirkkovisa. Tule tunnistamaan kirkkoja kuvista! Villit arvaukset ovat yhtä hyviä kuin varma tieto! Ohjaajina Uolevi ja Riitta. Peurasali

### Maanantai klo 13

**LÄHITORIN TEEMATUNTI** Tule kuulemaan kirjoittajien tarinoita talvesta ja joulusta! Esittäjänä on yksi Sastamalan opiston kirjoittajayhdistyksen joululehden kirjoittajista Marja-Liisa Olkonieni. Voit myös ostaa joululehden 10 € käteisellä. Peurasali

### Tiistai klo 9-10

Lähitorin fysioterapeutin vastaanotto ilman ajanvarausta poikkeuksellisesti tiistaina!

### Tiistai klo 10-12

Diakoni Mari Huuskonen tavattavissa Itsehoituhuoneessa.

### Tiistai klo 10.15-11.15

Pohjolan Marjat-torimyynä Ruususalissa. Käteismaksu!

### Tiistai klo 12.15

"Tampereen kirkkojen historiaa". Tampere-seuran toiminnanjohtaja Hanna-Liisa Onnela kertoo. Peurasali

### Tiistai klo 14-15.30

**Kuulolähitori Peurasalissa!** Tampereen kuuloyhdistyksen koulutetut vapaaehtoiset neuvovat kuuloasioissa ja opastavat esim. kuulokojeiden huollossa ja puhdistuksessa. Voit myös ostaa edullisia kuulokojeen paristoja. Peurasali

### Keskiviikko klo 10.30-14

**VIIKON YRITTÄJÄ** Myytävänä itsetehtyjä käsitöitä, esimerkiksi sukkaa, huiveja, myssyjä ja lapasia. Yrittäjä Mirja-Liisa Lähteenmäki. Aula

### Keskiviikko klo 10-12

Tule tekemään joulukortti tuntemattomalle ikäihmiselle tai tuo tekemäsi kortti "Siskot ja Simot" -kampanjan keräykseen! Peurasali

### Keskiviikko klo 13

Oskun rönsyriihessä aiheena: "Ahvenamaalt tois puol jokke - Turku ja Saaristomeri", Peurasali.

### Torstai klo 14

**KULTTUURITUOKIO** "Askarrellen". Ohjaaja Marjo Määttä ohjaa osallistujat askartelun virkistävään maailmaan ajankohtaisin teemoin. Peurasali

### Torstai klo 15

Kuunnellaan yhdessä Viipurin lauluveikkojen adventtikonsertin tallenne (Johanneksenkirkko, Helsinki 27.11.2022) Peurasalissa.

### Perjantai klo 10-13

#### **JOULUMYYJÄISET PEURANKALLION LÄHITORILLA**

Joululahjaideoita pienyrittäjiltä itselle tai läheiselle! Tervetuloa ostoksille!

Peurankallion Lähitori  
Peurankallionkatu 10, 33230 Tampere  
Puh. 040 749 9694  
[www.tamperemissio.fi/peurankallionlahitori](http://www.tamperemissio.fi/peurankallionlahitori)

Palveluohjausta ilman ajanvarausta  
Ma klo 10-12 Palveluohjaaja Jenni  
Ke klo 12-13 Sairaanhoitaja Marjo  
**TIISTAI** klo 9-10 Fysioterapeutti Satu

## VIIKON 48 OHJELMA 28.11.-2.12.2022

### HARRASTERYHMÄT

#### MAANANTAI KLO

- 14-15 Peuranlaulajat-kuoro harjoittelee 4€. Peurasali
- 14.30-19 Shakkikerho, ohj. Tuula Dahlstöm. Peurankellon peräkammari

#### TIISTAI KLO

- 10.45-11 Tietokilpailu ja muuta mukavaa, ohjaajina Arja ja Suvi. Kabinetti
- 14-15.30 Liisan enkkuryhmä, Kabinetti. Ohj. Liisa Ritanen

#### KESKIVIIKKO KLO

- 11-12.30 Kulttuuriluotsit tavattavissa Itsehoituhuoneessa
- 13-14 Oskun rönsyriihi, Peurasali
- 13.30-16 "Arkeen voimaa". Ryhmä täynnä. Ruususali
- 14.-15 Raamattu- ja keskusteluryhmä, ohjaajina vuoroviikoin Orvokki ja Merja. Kabinetti

#### TORSTAI KLO

- 10-11 Aivotreenit, Nääville.ry. Ryhmässä aktivoidaan muistia monipuolisilla tehtävillä. Peurasali
- 12-13 Liisan runopiiri, Kabinetti. Ohj. Liisa Ritanen.
- 15-18 Canasta-kerho, Peurankellon peräkammari

#### PERJANTAI KLO

- 10.30-13.30 OH-valmennusryhmä, Peurasali Ilmoittautumiset 050 321 4068
- 11.15-12 Liisan levyraati, Ruususali. Ohj. Liisa Jäminki

### LIIKUNTARYHMÄT

#### MAANANTAI KLO

- 10-12 Pirjon kuntosaliryhmät 1-3, ohjaaja ft. Pirjo Malinen. 50 € /13 kertaa tai kertamaksu 5 €. Varaathan kertamaksuun tasarahan!
- 10-10.45 Perhetemppu. Ohjaajana Olga Tampereen jumppatiimistä. Ruususali
- 11-12 Kuntotanssi, Ohjaajana Olga Tampereen jumppatiimistä. Ruususali
- 16-17 Istumajooga 4€. Ohjaajana Kristiina Laukka. Ruususali
- 17-18 Seniorijooga 4€. Ohjaajana Kristiina Laukka. Ruususali

#### KESKIVIIKKO KLO

- 10-11 Pirjon tuolijumppa 2€. Ruususali
- 11-12 Kiertoharjoitteluryhmä, Kuntopeura
- 16.30-17.20 Lavis lavatanssijumppa 4€. Ohjaaja Irma Tähkävuori. Ruususali

#### TORSTAI KLO

- 10-12 Pirjon kuntosaliryhmät 1-3, ohjaaja ft. Pirjo Malinen. 50 € /13 kertaa tai kertamaksu 5 €. Varaathan kertamaksuun tasarahan!
- 11-12 Satun tasapainoryhmä, Ruususali
- 13-15 Torstaitanssit Ruususalissa. Voit tanssia yksin tai parin kanssa!
- 18-19 Selkähdistyksen Selkäsi hyväksi -ryhmä 65€. Ilm. 0400 767652. Ruususali.

#### PERJANTAI KLO

- 9-12 Kirstin maksuton kuntosalin starttikurssi, Kuntopeura.
- 13-13.45 Satun tuolivenyttely, Ruususali

