

## VIIKON 38 TAPAHTUMAT 19.- 23.9.2022



Mirjami Ponsimaa  
Pirkanmaan Muistiyhdistys

### MUISTIVIIKON TAPAHTUMIA PEURANKALLIOLLA

**Maanantai klo 13**

**MUISTIVIIKKO** "Muistisairaana yksinäisyys". Pirkanmaan muistiyhdistyksen projektivastaava Mirjami Ponsimaa kertoo "Yksinäisyydestä yhteyteen"-hankkeesta. Peurasali

**Tiistai klo 11.30**

**MUISTIVIIKKO** Musavisa. Liisan musavisassa muistellaan, kuinka laulun sanat jatkuvat. Tule mukaan arvuuttelemaan! Voittajalle luvassa hyvä mieli ja palkinto! Ruususali.

**Tiistai klo 12.15**

"Kotileikki"-pienoisnäytelmä. "Kotileikki" on nukketeatterinkin keinoin toteutettu tarina kahden yhdeksänkymmppisen naisen elämän kodeista. Esiintyjä Anne Välinoro, Peurasali.

**Keskiviikko klo 12-12.45**

Pianisti Arto Kumanto soittaa lounasmusiikkia. Aula

**Keskiviikko klo 13**

**MUISTIVIIKKO** Oskun rönsyriihessä Muistiviikon aiheena: "Eletyn elämän muistot ja käsitykset maailmasta". Peurasali

**Torstai klo 9.30**

Tapio Parkkinen, dramaturgi, käsikirjoittaja ja teatteriohjaaja vie kuulijat teatterimaailmaan. Tervetuloa kuulemaan näyttelijöiden haastatteluja vanhoilta nauhoilta ja Tapion tarinoita teatterista. Ruususali

**Torstai klo 10**

**MUISTIVIIKKO** Yhteistyökumppanimme Nääsville ry:n Aivotreenit, jonka monipuoliset tehtävät kehittävät keskittymiskykyä, kielellisiä valmiuksia, hahmottamista ja muistia. Peurasali

**Perjantai klo 13-15**

**MUISTIVIIKKO LÄHITOREILLA TAPAHTUU!** Tervetuloa tapaamaan Peurankallion lähitorin ja Nääsville ry:n väkeä sekä kuulemaan syksyn ohjelmistamme! Toiminnallisessa iltapäivässä sinulla on mahdollisuus testata puristusvoimaasi, tuolista ylösnousua ja tasapainoasi sekä tutustua vapaaehtoisena toimimiseen.

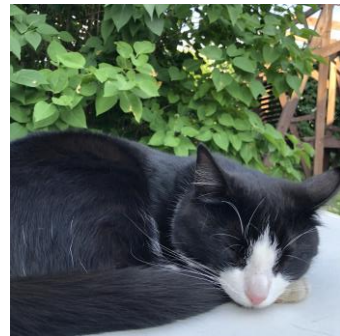
### Palveluohjausta ilman ajanvarausta

Ma klo 10-12 Palveluohjaaja Jenni

Ke klo 12-13 Sairaanhoitaja Marjo

Pe klo 9-10 Fysioterapeutti Satu

Peurankallion Lähitori  
Peurankallionkatu 10, 33230 Tampere  
Puh. 040 749 9694  
[www.tamperemissio.fi/peurankallionlahitori](http://www.tamperemissio.fi/peurankallionlahitori)



**MUISTIVIIKON TEEMA 2022**  
Hyvä elämä muistiyhdistyksessä  
yhteiskunnassa

VIIKON 38 OHJELMA 19. - 23.9.2022

HARRASTERYHMÄT

MAANANTAI KLO

- 10-12 ”Virkeät ikämiehet”, II-ryhmä  
Peurasali. Tiedustelut 050 342 3934,  
Nääsவில் ry.
- 14-15 Peuranlaulajat-kuoro harjoittelee 4€.  
Peurasali
- 14.30-19 Shakkikerho, ohj. Tuula Dahlstöm.  
Peurankellon peräkammari

TIISTAI KLO

- 14-15.30 Liisan enkkuryhmä, Peurasali.  
Ohj. Liisa Ritanen

KESKIVIikko KLO

- 10-12 ”Virkeät ikämiehet”, I-ryhmä  
Peurasali.. Tiedustelut 050 342 3934,  
Nääsவில் ry.
- 13-14 Oskun rönsyriihi, Peurasali
- 14.-15 Raamattu- ja keskusteluryhmä,  
ohjaajina vuoroviikoin Orvokki  
ja Merja. Kabinetti

TORSTAI KLO

- 10-11 Aivotreenit, Nääsவில் ry. Ryhmässä  
aktivoidaan muistia monipuolisilla  
tehtävillä. Peurasali
- 12-13 Liisan runopiiri , ohj. Liisa Ritanen.  
Kabinetti
- 13-15 Skip-Bo -ryhmä Orvokki-kabinetti.
- 15-18 Canasta-kerho, Peurankellon  
peräkammari

PERJANTAI KLO

- 11.15-12 Liisan levyraati, Ruususali. Ohj. Liisa  
Jäminki

LIIKUNTARYHMÄT

MAANANTAI KLO

- 10-13 Pirjon kuntosaliryhmät 1-3
- 10-10.45 Perhetemppu. Ohjaajana Olga,  
Tampereen jumppatiimi. Ruususali
- 11-12 Kuntotanssi, Ohjaajana Olga,  
Tampereen jumppatiimi. Ruususali
- 16-17 Istumajooga 4€. Ohjaajana  
Kristiina Laukka. Ruususali
- 17-18 Seniorijooga 4€. Ohjaajana  
Kristiina Laukka. Ruususali

KESKIVIikko KLO

- 10-11 Pirjon tuolijumppa 2€. Ruususali
- 11-12 Pirjon kiertoarjoitteluryhmä,  
Kuntopeura
- 16.30-17.20 Lavis lavatanssijumppa 4€.  
Ohjaaja Irma Tähkävuori. Ruususali

TORSTAI KLO

- 10-12 Pirjon kuntosaliryhmät 1-3
- 11-12 Satun tasapainoryhmä, Ruususali
- 18-19 Selkäyhdistyksen Selkäsi hyväksi -  
ryhmä 65€. Ilm. 0400 767652.  
Ruususali.



MUISTIVIikon TEEMA 2022  
Hyvä elämä muistiystävällisessä  
yhteiskunnassa