

VIIKON 37 TAPAHTUMAT 13. - 17.9.2021

- Maanantai klo 13** Timo Soini tarkastelee muistelmissaan pitkän uransa vaiheita ja käännteitä. Tervetuloa kuulemaan, kuinka kirja sai alkunsa!
- Tiistai klo 10.15** Pohjolan Marjat myy sisäpihalla tuotteita
- Keskiviikko klo 11.30** Jorma soittaa harmonikkaa aulassa
- Torstai klo 11 – 14** Orvokki myy sukkaa ja käsitöitä aulassa
- Torstai klo 14.30** Kulttuurituokio: **Hyvän mielen päivä.** Tule mukaan Tredun opiskelijoiden järjestämään tuokioon. Luvassa musiikkimaalausta, tarinajumppaa ja musavisa.
- Perjantai klo 14** **UUSI!** Helinän käsityöryhmän, Peurasalissa. Tule ideoimaan käsityöryhmän tekemistä ensimmäiselle kerralle!

Palveluohjausta ilman
ajanvarausta

Ma 10-12 Palveluohjaaja Jenni

Ke 12-13 Sairaanhoidtaja Marjo

Pe 9-10 Fysioterapeutti Satu

**SINUA VARTEN
MYÖS**

ITSEHOITOHUONE

KELAN ETÄPALVELU

CHATTIPALVELUMME

Peurankallion Lähitori

Peurankallionkatu 10, 33230 Tampere

Puh. 040 749 9694

www.tamperemissio.fi/peurankallionlahitori

VIIKON 37 OHJELMA

13. - 17.9.2021

HARRASTERYHMÄT

MAANANTAI KLO

14.30-19 Jukan shakkikerho,
Peurankammari

TIISTAI KLO

9.30-10.30 Nääsவில் ry:n
muistiasiantuntijan
ohjaama Aivotreeni-ryhmä.
Kabinetti

KESKIVIikko KLO

14.15-15.15 Raamattu- ja
keskusteluryhmä, ohjaajina
vuoroviikoin Orvokki ja
Merja. Kabinetti

TORSTAI KLO

12-13.30 Liisan runopysäkki
poikkeuksellisesti
Ruususalissa

PERJANTAI KLO

11.15-12 Liisan levyraati, Ruususali
14-17 Helinän käsityöryhmän
aloitus Peurasalissa

Peurankalliolla ryhmissä
käytetään maskia tai visiiriä.
Liikuntasuorituksen aikana se
ei ole välttämätön!

LIIKUNTARYHMÄT

MAANANTAI KLO

10-10.45 Perhetemppu. Ohjaajana
Olga Tampereen
jumppatiimistä. Ruususali

10-13 Pirjon kuntosaliryhmät 1-3
Ilmoittautuminen puh.
040 7737087

11-12 Kuntotanssi, ohjaajana
Olga Tampereen
jumppatiimistä. Ruususali

16-17 Istumajooga 4€. Ohjaajana
Kristiina Laukka. Ruususali

17-18 Seniorijooga 4€. Ohjaajana
Kristiina Laukka. Ruususali

KESKIVIikko KLO

10-11 Pirjon tuolijumppa 2€.
Ruususali

11-12 Kiertoharjoittelu, Kuntosali

TORSTAI KLO

10-13 Pirjon kuntosaliryhmä 1-3
Ilmoittautuminen puh.
040 7737087

11-12 Satun tasapainoryhmä.
Ruususali

18-19 Selkäyhdistyksen Selkäsi
hyväksi -ryhmä alkaa. 65€
Ilmoittautuminen puh.
0400 767652. Ruususali.

PERJANTAI KLO

10-10.30 Satun tuolivenyttely.
Ruususali