

TAMMIKUUN TAPAHTUMAT

**TO 13.1.
klo 8.30-15.30**

**Testaa kuntosi ja
tasapainosi**

lidan
työhuone

**TO 27.1.
klo 8.30-15.30**

Kunto- ja tasapainotestejä
**Testaa ruokavaliosi sekä
kehonkoostumuksesi**

lidan
työhuone

Ravitsemuksen testausta
ja neuvontaa sekä
kehonkoostumusmittaus

Ilmoittaudu
testipäiviin
lidalle
p. 040 632 7834

