

GLÖGIÄ TARJOLLA
AULASSA!
OSALLISTU SAMALLA
LÄHITORIN TYYTYVÄI-
SYYSKYSELYYN!



VIIKON 47 TAPAHTUMAT 22.-26.11.2021

Tiistai klo 10.15	Pohjolan Marjat torimyyntiä, Ruususali
Tiistai klo 12.15	"Hyvä uni ja yleisimmät unihäiriöt". Coronaria uniklinikalta uniteknikko Jani Härkönen kertoo yleisimmistä unihäiriöistä. Peurasali
Keskiviikko klo 11.30	Jorma soittaa harmonikkaa aulassa
Keskiviikko klo 13	Tuijan tietokilpailu Peurasalissa. Tule mukaan leikkimieliseen tietokilpailuun! Päävoittona kaksi lahjakorttia Kotona Asuen Seniorihoivan palveluihin.
Torstai klo 11 – 14	Orvokki myy sukkaa ja käsitöitä aulassa
Torstai klo 14	KULTTUURITUOKIO Pirjo Äikäs esittää suomalaisia ikivihreitä säveliä. Peurasali
Torstai klo 15	UUSI RYHMÄ ALOITTA! Canasta-kerho aloittaa Peurankammarissa. Canasta on hauska korttipeli. Tule mukaan pelaamaan!
Perjantai klo 14	Kulttuurihyvinvointia tänään jakamassa Martti Kuurila ja Tapani Luojus, jotka laulavat ja soittavat ikivihreitä sävelmiä. Peurasali

Palveluohjausta ilman ajanvarausta

Ma 10-12 Palveluohjaaja Jenni

Ke 12-13 Sairaanhoidaja Marjo

Pe 9-10 Fysioterapeutti Satu

USKALLA KYSYÄ: MITÄ SINULLE KUULUU?

VÄLITTÄMISEN PÄIVÄ 26.11.

KUUNTELEMALLA JA
AUTTAMALLA VOIMME
OSOITAA, ETÄ VÄLITÄMME



Välittämisen
päivä

Peurankallion Lähitori
Peurankallionkatu 10, 33230 Tampere
Puh. 040 749 9694
www.tamperemissio.fi/peurankallionlahitori

VIIKON 47 OHJELMA 22.-26.11.2021

HARRASTERYHMÄT

MAANANTAI KLO

- 14.30-19 Jukan shakkikerho,
Peurankammari
- 15-17.30 Ipad-ryhmät Peurasalissa.
Ohjaaja Hans Cederqist

TIISTAI KLO

- 9.30-10.30 Nääsவில் ry:n
muistiasiantuntijan
ohjaama Aivotreeni-ryhmä.
Kabinetti

KESKIVIikko KLO

- 13.30-14.30 Arkeen voimaa-suljettu
ryhmä, Ruususali.
Ilmoittautumiset
Jenni Leijo 040 749 9694
- 14.15-15.15 Raamattu- ja
keskusteluryhmä, ohjaajina
vuoroviikoin Orvokki ja
Merja. Kabinetti

TORSTAI KLO

- 12-13.30 linan elokuvapiirissä
elokuvana "Cherbourg
sateenvarjot, ranskalainen
musikaali. Ruususali
- 12.15 - 13.45 Liisan runopysäkki,
Kabinetti
- 15-17 Canasta-kerho,
Peurankammari

PERJANTAI KLO

- 11.15-12 Liisan levyraati, Ruususali
- 10.30-13.30 OVH-ryhmä. Nääsவில் ry.
Tiedustelut 040 189 5648

LIIKUNTARYHMÄT

MAANANTAI KLO

- 10-10.45 Perhetemppu. Ohjaajana
Olga Tampereen
jumppatiimistä. Ruususali
- 10-13 Pirjon kuntosaliryhmät 1-3
Ilm. puh. 040 7737087
RYHMÄT TÄYNNÄ
- 11-12 Kuntotanssi **RYHMÄ TÄYNNÄ**
- 16-17 Istumajooga 4€. Ohjaajana
Kristiina Laukka. Ruususali
- 17-18 Seniorijooga 4€. Ohjaajana
Kristiina Laukka. Ruususali

TIISTAI KLO

- 13.30-14.30 Istumatanssia, Ruususali.
Ohj. Minna Vaittinen Nääsவில்
ry.
- 17-17.45 Tiistaitanssit Johannan
Ohjaaja Johanna
Leppänen. Ruususali.

KESKIVIikko KLO

- 10-11 Pirjon tuolijumppa 2€. Ruususali

TORSTAI KLO

- 10-13 Pirjon kuntosaliryhmät 1-3
Ilm. puh. 040 7737087
RYHMÄT TÄYNNÄ
- 11-12 Satun tasapainoryhmä.
- 18-19 Selkäyhdistyksen Selkäsi
hyväksi -ryhmä 65€. Ilm. puh. 0400 767652.. Ruususali.

PERJANTAI KLO

- 10-10.30 Satun tuolivenyttely. Ruususali

SUOSITTELEMME
MASKIN/VISIIRIN
KÄYTTÖÄ
RYHMISSÄMME JA
TILAISUUKSISSAMME