



### Lisäksi viikolla 7 tapahtuu:

Ma 10.2. klo 13	Lähitorin teemapäivä: Avenan tukisukkaneuvola. Apua tukisukka-arkeen. Ota omat tukisukat mukaan! Peurasali.
Ti 11.2. klo 10.15	Pohjolan Marjat myy tuotteitaan aulassa
Ti 11.2. klo 12.15	Duo Lumous esittää: ”Puhu hiljaa rakkaudesta”. Ystävänäpäivätunnelmissa laulaja-pianisti Tytti Koivunen ja tanssija Nina Rajaniemi, Peurasali
Ti 11.2. klo 13	Lahjan tuokiossa aiheena: ”2000-luvun muoti”. Kabinetti
Ke 12.2. klo 10.30-12	Viikon yrittäjä Moniapila/Tuula Rantanen myy Karkelon ja Sidosteen sukkaa, Tammer-Silkin alusvaatteita ym. aulassa
Ke 12.2. klo 11	Jorma soittaa haitaria aulassa
Pe 14.2. klo 13-15	”Pidä ystävä pystyssä” –tapahtuma, Peurasali
Pe 14.2. klo 14	Syksyn 2019 OHV-ryhmän tapaaminen, Ruususali

### Vain talon asukkaiden ryhmät:

Ma klo 10	BINGO, Kabinetti
Ma klo 14.15	PELIPORUKKA, Ruususali
Ke klo 12-13	SAIRAANHOITAJAN VASTAANOTTO
	<b>HUOM! MUUTTUNUT AIKA!</b>
Ke klo 13-15	KÄSITYÖPIIRI, Ruususali
La klo 9-11	ITSENÄINEN KUNTOSALI
La 15.2. klo 15	ANNUN TILAISUUS, Peurasali



Ti 11.2. klo 12.15, Peurasali

Duo Lumous esittää:

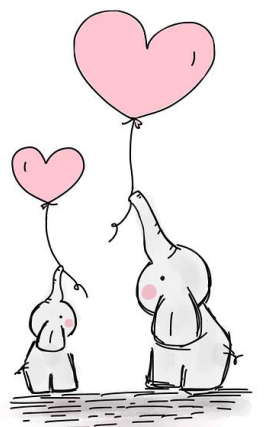
#### ”PUHU HILJAA RAKKAUDESTA”

Laulaja-pianisti Tytti Koivunen ja tanssija  
Nina Rajaniemi ystävänäpäivän  
tunnelmissa!

### Pe 14.2. klo 13 – 15 Peurankallion Lähitori PIDÄ YSTÄVÄ PYSTYSSÄ – TAPAHTUMA

Tartu ystävää kädestä ja  
tule ihanaan  
tapahtumaamme !

- ✓ Kahvittehetken jumppa  
Satu Leinonen, Peurankallion Lähitori
- ✓ Käytännön vinkkejä kaatumisen ehkäisyyn  
Kaisa Mäkinen, Nääsville ry.
- ✓ Älä jää yksin – älä jätä yksin  
Johanna Sarvala, Nääsville ry  
Jenni Leijo, Peurankallion Lähitori





**KAIKILLE AVOIMET RYHMÄT, VIIKKO 7, 10.2.2020 ALKAEN:**

**Maanantai 10.2.**

- KLO 10-12 Lähitorin palveluohjaaja tavattavissa ilman ajanvarausta  
KLO 10 PERHETEMPPU, Ruususali. Ryhmä lapsille ja aikuiselle.  
KLO 10 ELÄMÄNTARINAPAJA, haastattelut. Ohjaajana Pia Krutsin. Kappeli  
KLO 10.15 KUNTOSALIKURSSI, Kuntopeura (60 € 16 krt). Ilm. puh. 040 773 7087  
KLO 11 KUNTOTANSSI, Ruususali. Maksuton! Tule mukaan!  
KLO 11.15 KUNTOSALIKURSSI, Kuntopeura (60 € 16 krt). Ilm. puh. 040 773 7087  
KLO 12 ARJAN JA RETSUN VIRIKETUOKIO, Peuran kabinetti  
KLO 12.15 Virkeät ikämiehet, Ruususali  
KLO 14.30 SHAKKIKERHO, Peuran peräkammari  
KLO 15 IPAD ALKEISOPETUS, Peurasali. Kahvitauko klo 16  
KLO 16 ISTUMAJOOGA, Ruususali. Hinta 4 €. Ohjaajana Jouko Lehto.  
KLO 16.15 IPAD JATKO-OHJAUS, Peurasali  
KLO 17 SENIORIJOOGA, Ruususali. Hinta 4 €. Ohjaajana Jouko Lehto

**Tiistai 11.2.**

- KLO 9-10 Lähitorin fysioterapeutti tavattavissa ilman ajanvarausta  
KLO 12 KUNTOJUMPPA, ohjaajina Varalan urheiluopiston opiskelijat. Ruususali  
KLO 13 PALAPELIT, Orvokki-kabinetti  
KLO 13 ASAHI, Ruususali  
KLO 13 LAHJAN TUOKIO, Kabinetti  
KLO 14 ENGLANNIN RYHMÄ, Peurasali  
KLO 14 PUNAKYLÄN TUOLIJUMPPA, Punakylän kerhohuone  
KLO 15 ENGLANNIN KESKUSTELURYHMÄ, Peuran kabinetti  
KLO 17.30 SELKÄSI HYVÄKSI RYHMÄ, Ruususali. Kausihinta: 80,00 € (a 4,20)

**Keskiviikko 12.2.**

- KLO 10 TUOLIJUMPPA, Ruususali. 2 €.  
KLO 10 AIVOTREENI, Peuran kabinetti. Nääs villen ryhmä  
KLO 11 KIERTOHARJOITTELU, Kuntopeura 3 €. Fysioterapeutti Pirjo Malinen paikalla joka kuun viimeinen keskiviikko, maksu 5 €.  
KLO 11-12.30 KIINNOSTAAKO SINUA TAMPERELAINEN KULTTUURI? Tule kuulemaan asiasta vapaaehtoisilta kulttuuriluotseilta uuteen ITE-pistehuoneeseen!  
KLO 12 Lähitorin sairaanhoitaja tavattavissa ilman ajanvarausta  
KLO 13 OSKUN RÖNSYRIIHI, Peurasali  
KLO 15 TERVEYSKURSSI –tule löytämään uusia ajatuksia terveyteen! Ohjaajina terveydenhoitajaopiskelijat Jenna Lyhteilä ja Minna Katajisto-Hannam, Kabinetti

**Torstai 13.2.**

- KLO 10 TASAPAINOJUMPPA, Ruususali  
KLO 10.15 KUNTOSALIKURSSI, Kuntopeura (60 € 16 krt). Ilm. puh. 040 773 7087  
KLO 11.15 KUNTOSALIKURSSI, Kuntopeura (60 € 16 krt). Ilm. puh. 040 773 7087  
KLO 11.15 KEHONHUOLTO, Ruususali  
KLO 11.45 RUNOPYSÄKKI, Kabinetti  
KLO 15 CANASTA, Peuran peräkammari

**Perjantai 14.2.**

- KLO 10 TUOLIVENYTTELY, Ruususali  
KLO 11.15 LEVYRAATI, Ruususali  
KLO 11.30-13 OSKU OPASTAA TIETOKONEIDEN JA PUHELINTEN KÄYTTÖÄ. Aula/Nettinurkka  
KLO 12.15 MUISTIMATTOHARJOITTELU, Ruususali

**Lauantai 15.2.**

- KLO 13 Skip-Bo –ryhmä, Ruususali

Ke 12.2. klo 15  
Terveyskurssin aiheena:  
"Oman terveyden seuranta"

Oskun röntsyriihessä aiheena:  
"Ikinuori Pariisi, Ranskan sydän"

LISÄTIEDOT: JENNI LEIJO  
P. 040 749 9694  
PEURANKALLION LÄHITORI