

LÄHITORIN PALVELUOHJAUS

- PUHELIMITSE
- SÄHKÖPOSTITSE
- SKYPEN KAUTTA



PALVELUOHJAAJA JENNI LEIJO, p. 040 749 9694

jenni.leijo@tamperemissio.fi

- ohjaus ja neuvonta yksityisistä, julkisista ja järjestöjen palveluista sekä palveluiden laatu- ja hintatietoja
- arjen pulmien kuunteleminen ja ratkaisujen etsiminen yhdessä
- asumiseen, kuntoutukseen ja etuisuuksiin liittyvät asiat
- apua hakemusten täyttämässä etänä, esim. Kela, omaishoito, vammaispalvelu
- liikunnan, kulttuurin ja vapaa-ajan toiminnasta kertominen

SAIRAAHOITAJA MARJO UUSI-KAKKURI, p. 040 6700115

marjo.uusi-kakkuri@tamperemissio.fi

- terveydenhoidon ohjaus ja neuvonta
- hoidon tarpeen arviointi

FYSIOTERAPEUTTI SATU LEINONEN, p. 040 635 9420

satu.leinonen@tamperemissio.fi

- fyysisen toimintakyvyn ylläpitäminen, kiputilojen arviointi ja terveyden edistämisen ohjaus
- sopivan liikuntamuodon tai liikuntaryhmän löytäminen, esim. erilaiset kuntosaliryhmät
- yksilöllisen harjoitusohjelman laatiminen, apuvälineiden tarpeiden arviointi ja ohjaus, ravitsemusohjaus liikkumisen tukena